

Mujery Poder

No. 81 Febrero de 2012

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Diputada Lolita Montaña
Siguiendo paso: la Alcaldía
de Agua Prieta



Decisiones de Josefina
Llegó la hora de la verdad

Mujer Destacada
Zulema Mosri recibe nombramiento

La Ola Izquierda
En los gobiernos latinoamericanos
¿está funcionando?

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130



 **BioCore**
DIAGNÓSTICO MOLECULAR

"La Biología Molecular ha hecho posible una nueva generación de Pruebas Diagnósticas"

-  Detección de patógenos
-  Perfil genético de obesidad (prevención de diabetes e hipertensión)
-  Detección temprana y prevención de cáncer (mama, cervico-uterino, estómago, colon, pulmón)
-  Pruebas de paternidad

Dr. José Miró Abella #13-A Col. Las Quintas
Hermosillo, Sonora Tel: (662) 2186707
Email: ldmlab.molecular@gmail.com
www.biocorelabs.com

Maestría en Derecho en la Universidad de Sonora



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Invitación abierta a hombres y mujeres, egresados de las especialidades de Posgrado en Derecho hace la Universidad de Sonora, para cursar la Maestría en Derecho que inicia este mes.

Interesados comunicarse a los teléfonos:
(662) 213 3854 y (662) 213 9275

Maestra Rosela de Jesús Rendón Rendón
Secretaria Académica de Posgrado en Derecho
Universidad de Sonora



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Congruencia

Alguien ha dicho que México para salir adelante lo que necesita son personas "buenas" en los puestos de poder. No se requiere, dice más de uno, que sean expertos en los temas políticos, sino que sean "buenos", honestos, honorables. Una persona con virtudes y espiritualidad tendrá -se argumenta- capacidad suficiente para tomar decisiones correctas y conducir al país por un mejor camino. ¿Será?...

En la ciudad de México sorprendió el mes pasado la activista social Isabel Miranda de Wallace, al aceptar la candidatura para contender por el *Partido Acción Nacional* a la jefatura de gobierno del Distrito Federal.

Las opiniones han variado y hay voces que critican la decisión de Isabel por considerar que pierde credibilidad y poder quien deja una trinchera de la sociedad civil para involucrarse en el mundo de la política partidista. ¿Entonces eso significa que los puestos de decisión y el timón del país es exclusivo de quienes hacen carrera en las filas de un partido? Obvio que la respuesta debe ser negativa.

La falta de inclusión, en diversas áreas, de quienes se han distinguido en la lucha por una mejor sociedad, constituye uno de los motivos del escaso o nulo avance de nuestro país. La no existencia de candidaturas independientes, impide

que gente valiosa se integre al círculo del poder y permanezca por fuera, buscando incidir en las decisiones de las autoridades con propuestas, críticas y participación cívica –entusiasta, apasionada e idealista- pero sin la fuerza necesaria para impedir realmente que los gobernantes surgidos de los partidos, continúen haciendo las cosas –la política de Estado- de la manera tradicional en que la han hecho por años. Y por ello siguen obteniéndose los mismos resultados, con las consecuencias que están a la vista.

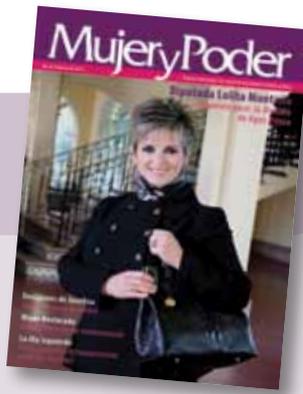
Pero paradójicamente, cuando alguien busca el poder con el fin de lograr un puesto público que le permita participar desde "dentro", no es del todo bien recibido –como en este caso la candidatura de Isabel Miranda de Wallace-; hay voces renuentes que reclaman, cuando lo que deberían de hacer es lo contrario: aplaudir, motivar, apoyar a quien tenga el valor y tome la decisión de dejar de ser observador para convertirse en actor.

Por el momento, no existe otra manera de integrarse al poder gubernamental que hacerlo por la vía partidista. Y habrá que entender que esto no significa un cambio de mentalidad, ni de ideales... ni de corazón; hay una palabra que define el significado de esta actuación: Congruencia. Y de eso carecemos muchos.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

DIPUTADA LOLITA MONTAÑO
 Siguiente paso: La Alcaldía de
 Agua Prieta

Lolita Montañó no pensaba ni de niña, ni de adolescente, ni aún de adulta, participar en política; pero las circunstancias la fueron llevando por ese camino y hoy ha descubierto que esa es su vocación. Ella está lista para dar otro paso: registrarse como candidata a Alcaldesa de Agua Prieta. Tiene sensibilidad, capacidad y decisión para lograrlo.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Manuel Parra Aguilar
CONSEJO EDITORIAL Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO:** Sofia Matiella. **IMPRESIÓN** Imagen Digital Noroeste, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Santos
 GRILL

*Menú Internacional y
 Especialidades de la Casa*

- Salón para Eventos
- Desayuno, comida, cena y eventos
- Atención Personal de su propietario: Santos Medina



Gastón Madrid esq. con Garmendia
 Teléfono: (662) 213 3103
 Hermosillo, Sonora

Está... Cabral RESTAURANTE

Noche Romántica en Está... Cabral

se obsequiará una cena para dos personas, si eres el primer suscriptor de ésta revista en llamar.

Abierto todos los días a partir de 8 am en su área techada y a partir de las 7 p.m. en su área al aire libre...

Reservaciones al 2137474
 Callejón Velazco y Allende

*en el lugar mágico,
 con techo de estrellas...*

www.estacabral.com

MARISCOS LOS ARCOS RESTAURANT

Tu playa en Hermosillo

- Pargo a las brasas
- Pulpo enamorado
- Camarones Bacanora
- Tacos gobernador

*Área para niños
 *Salón para eventos

Ocampo y Michel #43 Col. Centenario
 Hillo, Son. Teléfonos: (662) 213 2220 y 217 0149

FEBRERO
05

PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE 1917
Posterior a la Revolución de 1910, México requería que se fortaleciera su sistema político ya que sus instituciones estaban sumamente deterioradas y era necesario garantizar la seguridad de los bienes y de las personas. Por ello, el presidente constitucionalista Venustiano Carranza promulga la *Constitución* el 5 de febrero de 1917, en la ciudad de Querétaro.

FEBRERO
19

DÍA DEL EJÉRCITO
Para sostener el orden constitucional de la República, don Venustiano Carranza promulga un decreto el 19 de febrero de 1913 para que se organice un ejército constitucional. Nace así el *Ejército Constitucionalista*, que fue luego el *Ejército Nacional* y actualmente el *Ejército Mexicano*. Esta celebración del *Día del Ejército* es encabezada por el Presidente de la República, Comandante en Jefe de las fuerzas armadas de México.

FEBRERO
24

DÍA DE LA BANDERA
La bandera en nuestra historia se concibe como un estandarte, que a través del tiempo ha sido hecho de distintas formas y materiales que simbolizaba e identificaba a un grupo, sobre todo en las guerras. La bandera mexicana ha tenido en la historia una serie de transformaciones lo que le ha valido ser una de las más bellas del mundo. En México se conmemora desde 1937 el 24 de febrero como el Día de la Bandera.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01. Día del Recolector de Basura
- 02. Día de la Candelaria
- 06. Día Internacional contra la Mutilación Genital Femenina
- 09. Día del Dentista
- 10. Día de la Fuerza Aérea Mexicana
- 13. Aniversario del fallecimiento del General Abelardo Rodríguez 1967
- 14. Día del Telegrafista

- 14. Día del Amor y la Amistad
- 15. Día Internacional de los Niños con Cáncer
- 17. Aniversario del natalicio del Gral. Álvaro Obregón 1880
- 22. Aniversario del fallecimiento de don Francisco I. Madero 1913
- 22. Día del Cronista Deportivo
- 23. Aniversario de la fundación Rotary Internacional 1905



Silvia Duarte



Javier Tapia



Andrés Manuel López Obrador

4 QUÉ HAY DE NUEVO

**Mujer y Poder*: Se integra al Consejo Editorial Silvia Duarte
*Promoción especial: Noche Romántica en *Está Cabral*
*Premio *Sonora a la Filantropía* edición 2011 *Yoga y *Shiatsu*: Liberémonos del Estrés *Ciencia médica: Medicina personalizada

8 MUJERES EN POLÍTICA - Candidaturas de Mujeres en Sonora. Las mujeres políticas sonorenses esperan el cabal cumplimiento de la *Ley Electoral en Sonora*; hay confianza que en el proceso electoral de julio próximo haya oportunidad de participar en diversos cargos de elección popular.

18-19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Petición al alcalde: reglamento a empresas cerveceras
*Política Cultural de Poly *Shirley para diputada *En el PAN: Ambiente Electoral *Capacitación de Mujeres *Senadores Priístas *Mensaje de Rosario Rodríguez *Logro de Javier Tapia *Cambio de directora del ISM.

21 EN OPINIÓN DE... SARA LOVERA

Siempre es deseable la llegada de las mujeres, pero lo cierto es que los obstáculos y el cuello de botella se hallan en los partidos y sus dirigentes, opina la destacada periodista Sara Lovera.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Testimonio: *Seguro Popular* *Equipo deportivo gratuito *Elevador descompuesto en *Palacio* **Estacionamiento Tehuantepec* *Donación a los Bomberos *Costoso e innecesario monumento.

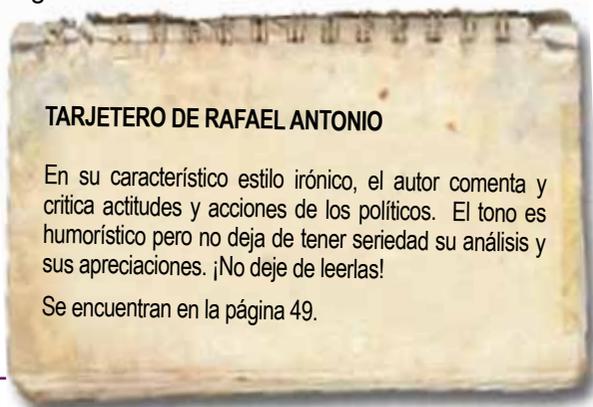
39 LA LEGULEYA – Las calificaciones de AMLO

La Leguleya y sus comadres coinciden en que las estrategias de los políticos que no quieren ver a AMLO en la silla presidencial deben ser distintas a las de desacreditar al tabasqueño en base a sus calificaciones universitarias ya que consideran que ese no es argumento válido.

**¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER!
SÓLO CUESTA \$500 POR UN AÑO**

Tel: (662) 212-2552 Cel. (6621) 44-1440

www.mujierypoder.com.mx



TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

En su característico estilo irónico, el autor comenta y critica actitudes y acciones de los políticos. El tono es humorístico pero no deja de tener seriedad su análisis y sus apreciaciones. ¡No deje de leerlas!

Se encuentran en la página 49.

QUÉ ? HAY DE NUEVO

PROMOCIÓN ESPECIAL

Está...
Cabral
RESTAURANTE

Noche Romántica

El restaurant *Está Cabral* y *Mujer y Poder* obsequian para este 14 de febrero una cena para dos personas, con una botella de vino, en el restaurante ubicado en pleno Centro Histórico –atrás de palacio municipal-, a la primer persona suscriptora de la revista que se reporte al teléfono 6621 441440 o bien al correo mujerypoder05@yahoo.com.mx.

Para ese día, el propietario de *Está Cabral*, Alfredo Porchas, tiene un programa de música romántica, con la participación de varios trovadores por lo que sin duda la noche será inolvidable.



PREMIO A LA FILANTROPIA SONORA

Convocatoria Sonora a la Filantropía

Se ha abierto ya la convocatoria de la séptima edición del *Premio Sonora a la Filantropía 2011*, que reconoce tres categorías para honrar a empresas, personas e instituciones que se han distinguido por su altruismo y responsabilidad social.

Los organizadores del evento -entre ellos la *Fundación Carlos B. Maldonado*- hacen por este conducto un exhorto a personas, instituciones o empresas para que envíen su nominación a quien consideren cuenta con los méritos necesarios para recibir el premio que consiste en placa de reconocimiento y dinero en efectivo



Marcela F. de Gándara fue galardonada en el 2007 con el premio.

Algunas de las personas que han recibido esta distinción son: Beatriz Marina Bours, Marcela Fernández de Gándara, Alberto Barreda Robinson, Miguel Ángel Figueroa Salcido, Arturo Ortega Molina y el Padre Pedro Villegas.

Mayores informes: Tels. 213-6516 y 212-1453. Correo: info@sonoraporlafilantropia.org. www.sonoraporlafilantropia.org

enfermedades más comunes del ser humano. El químico Rubén Ernesto del Rincón pone al alcance el diagnóstico molecular en su laboratorio *BioCore*, donde a partir de una simple gota de sangre se puede saber si una persona es propensa a padecer cáncer de colon, de mama o cérvico uterino, a sufrir una trombosis; si un fumador desarrollará cáncer de pulmón, qué medicamento debe tomar un enfermo de depresión, si sus hijos serán intolerantes al gluten, la lactosa o la fructosa. Igualmente se detecta con prontitud el VPH y el panel genético de obesidad (diabetes, hipertensión), por citar algunos. Es la magia de la genética, una ciencia que está detrás del tratamiento de más de 4.000 enfermedades.

Es el comienzo de la medicina personalizada. Y se encuentra aquí, al alcance de los sonorenses. Mayores informes en el correo: ruben.delrincon@gmail.com o en la página web: www.biocorelabs.com.

Mujer y Poder

Se integra al Consejo Editorial Silvia Duarte

Silvia Duarte de Acedo Samaniego se integró al Consejo Editorial de *Mujer y Poder*, invitada por la directora, para fortalecer el grupo de destacadas personalidades que apoyan la publicación con sus opiniones e ideas.

Ella, quien reside en la ciudad de México, ha estado muy cerca de *Mujer y Poder* desde sus inicios; cuenta con gran experiencia en el periodismo por haberlo ejercido durante varios años en Sonora y es una mujer sensible, atenta al acontecer político y social de su estado natal.

Sin duda sus sugerencias, críticas y propuestas, serán de mucho beneficio para continuar con el mejoramiento de esta publicación. ¡Bienvenida!



Silvia Duarte de Acedo Samaniego

YOGA Y SHIATSU

Liberémonos del Estrés

Para liberarnos un tanto del estrés existen diferentes alternativas, entre ellas está la práctica del Yoga y el masaje el *Shiatsu*, ambos a disposición de los sonorenses en el *Instituto de Desarrollo Humano* que dirige Alma Vucovich.

Algunos de los beneficios del Yoga son: disminuir tensión y ansiedad, mejorar el aparato digestivo y la visión, contribuir al equilibrio mental, mientras que el masaje *Shiatsu* proporciona bienestar físico y emocional a quien lo recibe y una de sus finalidades es restaurar la energía del ser humano.

Estas actividades las ofrece el Instituto tanto en Hermosillo como en su centro de Ciudad Obregón. Mayores informes: (662) 217-0218 y (644) 415-4062.



El *Shiatsu* es una terapia tradicional originaria de Japón, que se basa en la aplicación de presión localizada mediante acción de los dedos y palmas del terapeuta sobre el paciente.

CIENCIA MÉDICA

Medicina personalizada

La ciencia médica avanza a pasos agigantados y aquí en la capital sonorenses funciona un laboratorio donde, en base a pruebas genéticas, se pueden prevenir algunas de las



Zulema Mosri Gutiérrez: Magistrada Fiscal Federal



En el Senado de la República, la sonorenses Zulema Mosri tomó posesión el mes pasado como *Magistrada de Sala Superior del Tribunal Federal de Justicia Fiscal y Administrativa*, órgano Jurisdiccional de gran prestigio a nivel nacional e internacional.

* Mujer y Poder

La sonorenses Zulema Mosri ha escalado un peldaño más en su exitosa carrera profesional dentro de la administración pública federal, ya que acaba de ser designada por el presidente Felipe Calderón como *Magistrada de Sala Regional del Tribunal Federal de Justicia Fiscal y Administrativa*, cargo que asumió el pasado mes de enero y que ocupará por el período de quince años.

Se premia y se reconoce así la labor que ha desarrollado en el ejercicio de su profesión y su relevante actuación en su anterior cargo como *Magistrada de la Sala Regional del Noroeste I*, con sede en Tijuana, donde actuó con objetividad e imparcialidad en la impartición de justicia en los últimos dos años.

Vía telefónica desde la ciudad de México, y ya en el ejercicio de su nueva encomienda, la magistrada informó a *Mujer y Poder* que su nombramiento se decidió a través de un proceso de evaluación al haber participado en el *Concurso Interno Abierto para la Selección de Candidatos a Magistrados de Sala Superior*, que se llevó a cabo de septiembre a noviembre de 2011, en el que se inscribieron y participaron otros Magistrados del mismo Tribunal, así como demás personal a quien fue dirigida la convocatoria.

En dicho concurso la joven magistrada cumplió con los requisitos legales y acreditó las evaluaciones establecidas en las bases de la convocatoria referida, obteniendo los mejores resultados por su destacado desempeño jurisdiccional, así como las calificaciones más altas, que la colocaron en primer lugar como candidata a ocupar una *Magistratura de Sala Superior*, por lo que su designación para ocupar el cargo fue propuesta por el Ejecutivo Federal y ratificada por la *Cámara de Senadores*, rindiendo su protesta de ley durante la primera sesión del 2012 de la *Sala Superior del Tribunal Federal de Justicia Fiscal y Administrativa*.

Zulema cuenta con más de veinte años de experiencia en la administración pública federal y estatal, con cargos de suma importancia entre los que destacan el haber sido *Coordinadora*

Ejecutiva de Estudios Legislativos y Reglamentarios del Gobierno del Estado de Sonora, Asesora de la Presidencia de la Comisión Ejecutiva de Negociación y Construcción de Acuerdos del Congreso de la Unión (CENCA), Titular de la Unidad de Enlace para el Acceso a la Información de la Cámara de Senadores, Diputada Local en la LVIII Legislatura del Congreso del Estado de Sonora y Magistrada de la Segunda Sala Regional del Noroeste I del Tribunal Federal de Justicia Fiscal y Administrativa -solo por citar los más relevantes.

Las funciones actuales de Zulema Mosri serán dirimir las controversias en materia fiscal y administrativa existentes entre los particulares y las distintas dependencias que integran la *Administración Pública Federal* y en el que se resuelven asuntos de gran relevancia financiera para nuestro país; analizará tratados o acuerdos internacionales que tengan como fin evitar la doble tributación, o cualquier acuerdo en materia comercial.

Ella es una más de las mujeres destacadas en Sonora y cuenta con el perfil, los conocimientos, habilidades, experiencia, objetividad, honestidad y profesionalismo necesarios para desempeñar de manera competente su nueva responsabilidad. Como lo ha hecho a lo largo de su vida profesional.



En esta nueva función, Zulema Mosri señaló a *Mujer y Poder* que tiene muy clara la responsabilidad de este nuevo cargo: "Conozco los retos que tiene la impartición de justicia fiscal y administrativa; me siento honrada de servir a mi país a través de esta función jurisdiccional y sobre todo muy comprometida, y con toda la vocación de servicio público para continuar contribuyendo a que la labor que realizamos como servidores de la justicia se refleje auténticamente en el fortalecimiento del Estado de Derecho", dijo.

DIPUTADA LOLITA MONTAÑO

Siguiente paso: la Alcaldía de Agua Prieta



La diputada Lolita Montañó nunca pensó participar en política pero las circunstancias la fueron llevando por ese camino y hoy ha descubierto que esa es su vocación.

***Natalia Vidales Rodríguez**

Desde muy pequeña participó en actividades de ayuda al prójimo. Su madre la llevaba a dar alimento a personas de escasos recursos -cuando era aún una niña- y, sin saberlo, estaba poniendo las bases en su hija para llegar a ser lo que es hoy: una diputada con sensibilidad.

Ma. Dolores -Lolita como se le conoce por doquier- Montañó Maldonado no pensaba ni de niña, ni de adolescente, ni aún de adulta, participar en política; pero las circunstancias la fueron llevando por ese camino y hoy ha descubierto que esa es su vocación.

Mujer y Poder tuvo amena charla con ella al conocer sus aspiraciones y su pretensión de convertirse en candidata de

su partido -*Acción Nacional*- a la Presidencia Municipal de Agua Prieta. Es el siguiente paso en su ascendente carrera política.

Sin desaparecer ni un momento la sonrisa de su rostro, platicó cómo se fue gestando su inclusión en ese mundo que muchas mujeres todavía ven como exclusivo de los varones: la política.

Y nos cuenta: "Fui invitada a participar en el equipo del entonces candidato a la presidencia de Agua Prieta, David Figueroa, y al ganar formé parte de su cabildo, como regidora; yo decía que la política no iba conmigo pero vas descubriendo esas capacidades que cada quien tiene y... ¡me encantó!" expresa con emoción. De ahí, contentió por la diputación del Distrito 7 y logró el triunfo. Hoy es parte de la LIX legislatura del Congreso local, donde preside la *Comisión de Fomento Agrícola y Ganadero* e integra también la *Comisión de Salud, Comisión de Educación y Cultura y Comisión de Asuntos de Equidad y Género*.

Su labor en el Congreso

Se siente orgullosa con el trabajo legislativo logrado a la fecha ya que cuenta con tres iniciativas aprobadas y una más que se encuentra en proceso. Ha trabajado fuerte en la iniciativa que beneficia a los médicos pasantes al hacer su servicio social en Sonora, con lo que habrá motivación por ellos para iniciar el ejercicio de su profesión aquí mismo, en el Estado; también fue parte de los cambios al *Código Penal y de Procedimientos Penales* para tipificar el feminicidio; brindó el marco normativo e integral para la *Ley de Fomento para la Producción, Industrialización y Comercialización del Bacanora del Estado de Sonora*; y una iniciativa para el uso responsable de juegos infantiles de alto riesgo.

Ha estado muy cerca de los habitantes de los nueve municipios que abarcan su distrito, pese a la lejanía en que se encuentra cada uno de ellos (Agua Prieta, Fronteras, Nacoziari, Cumpas, Moctezuma, Villa Hidalgo, Huachinera, Bacerac, Bavispe). "Recorrer cada uno de los municipios de mi distrito es muy difícil porque son muchos, muchos kilómetros y horas de distancia" dijo, pero pese a eso lo ha hecho y ha permanecido en contacto con sus habitantes a quienes ha apoyado -con el fondo legislativo- en cuestiones de salud sobre todo, fungiendo como gestora para que se les brinde la atención adecuada en el DIF Estatal. Su sensibilidad se ha despertado aún más al escuchar las necesidades de la gente que en ocasiones, dice, necesitan sólo eso: alguien que los escuche. Y ella lo hace y, en la medida de sus posibilidades, les responde.

Aspiración: Alcaldía de Agua Prieta

Se encuentra lista para registrar su candidatura para la Presidencia Municipal de Agua Prieta; el primero de abril es el registro para el proceso interno y el mes siguiente el inicio de la contienda constitucional.

Ese es el siguiente paso de su carrera política. Y sobre sus motivaciones, comenta: "He vivido muy feliz en Agua Prieta la mayor parte de mi vida; ahí vi crecer a mis hijos, pero veo una sociedad cada vez más desunida y quiero hacer trabajo de cercanía y rescatar esos valores". Planea motivar e involucrar a la gente a la solución de esos problemas; su idea es lograr el mejoramiento con la participación de los habitantes y por ello dice que si el primero de julio gana ella, el triunfo será de *la gente*.

Está conciente de la importancia de la salud y la educación y dice que es ahí donde pondrá toda su atención. "Una sociedad sin salud no puede caminar; sin educación tampoco. Son los dos ejes más importantes", aseguró, enfatizando que "para ser ciudadano de bien necesitas eso".

Política y familia

Lolita es una de esas mujeres que han logrado triunfar no sólo en el aspecto profesional sino también en lo personal, ya que cuenta con una familia unida que la apoya en sus aspiraciones: su esposo, médico de profesión, Reginaldo Romo; sus hijos Ana María, Daniela y David, y su yerno Mario Alberto Cruz. Ellos y sus dos nietecitos –de tres y cinco años– son prioridad en su vida. Lo fueron antes y lo son ahora ya que asegura: "Nunca les quité nada de atención". Siempre ha estado ahí, cerca de ellos y cumpliendo con su rol de esposa y madre. Ha sabido organizarse, asegura y sonríe más ampliamente al decir: "Me levanto temprano" para poder dejar listo el hogar y el menú de alimentos. Tiene, dice sonriendo, *doctorado familiar*.

"No puedes caminar sin el apoyo de la familia; es la tarea principal por la que cada mujer estamos aquí; es mi tarea, mi compromiso ante la sociedad y ante Dios", expresa.

"Mis hijos ya están grandes; el más chico es médico", comenta con orgullo, agregando que ahora la etapa de su vida es el servicio a la sociedad, con mucho más tiempo que antes. Sus

sueños están actualmente en el servicio público y espera hacerlo realidad el primero de julio para celebrar el triunfo –de ella y de la gente como lo menciona–, y también festejar una fecha importante en su vida personal: su 35 aniversario matrimonial, el día dos. Está, confiesa, muy excitada por la triple celebración que asegura tendrá.

"No es Lolita Montañón la que va a ganar sino la ciudadanía", dijo, aclarando que esto será porque planea trabajar con un consejo ciudadano e involucrar a la sociedad civil en ese quehacer.

De ama de casa a política

Ella es un ejemplo de la transformación que puede tener una mujer al aceptar las oportunidades que le da la vida. Aun cuando siempre ha participado en acciones de ayuda a su comunidad (es miembro del patronato de la *Casa Hogar y Asilo La Divina Providencia* y fue fundadora de la asociación *George Papanicolau* en su tierra) el involucrarse en política es lo que le ha permitido conocer de lo que es capaz, de descubrir nuevas habilidades y talentos. Y ponerlas al servicio de los demás.

"Creo que he adelantado como ser humano; en primer lugar, uno mismo se construye su mundo y mi mundo era en un área muy pequeña", dijo, recordando que sus primeros años de matrimonio transcurrieron en un entorno muy reducido: su hogar y el hospital frente a su casa.

Pero vino un cambio, un despertar de "esas fibras que todos tenemos en nuestro corazón", expresó. Y hoy su deseo es apoyar a otras mujeres a que encuentren "esa renovación necesaria para ser mejores seres humanos; para que desarrollen su potencial y enriquezcan sus vidas", expresó.

Ella lo ha hecho y su vida ha cambiado diametralmente. Y esto ha sido para bien de ella, de su familia y de la comunidad a la que sirve desde el sector gubernamental.



El 30 del mes próximo solicitará licencia en el Congreso para registrarse como candidata a Alcaldesa de Agua Prieta.

Candidaturas de Mujeres en Sonora

***Martha Ivonne Mares Muñoz**

Con las reformas al *Código Estatal Electoral* habrá más mujeres candidatas porque se respetará el principio de alternancia de ambos géneros en la conformación de las planillas para los Ayuntamientos.

Las mujeres políticas sonorenses, emanadas por las diferentes organizaciones políticas, esperamos en el cabal cumplimiento de la *Ley Electoral en Sonora*; confiamos que en el proceso electoral de julio próximo tendremos la oportunidad de participar en diversos cargos de elección popular.

El objetivo fundamental es incrementar la presencia de mujeres en un 25% en el *Congreso Local*; y para las diputaciones federales llegar a un 30% de representación en el legislativo federal, y también contar con un mayor número de mujeres síndicas y presidentas municipales.

Sonora es el primer estado en el país en reglamentar la paridad y alternancia de género, por lo que los partidos políticos deberán aplicar este principio que redundará en una mayor presencia de mujeres en la integración de las planillas municipales.

Es destacable que las mujeres logramos avanzar en el *Código Estatal Electoral* con las reformas a los artículos 174, 180 y 199. Esto implica que en la conformación de las planillas para los Ayuntamientos, Presidencia, Sindicatura, Regidurías, se respetará el principio de alternancia de ambos género, aun cuando se registren los partidos en alianzas o coaliciones.

Incrementar la presencia de mujeres en espacios políticos de toma de decisión sería la contribución de Sonora al cumplimiento de uno de los objetivos del Milenio, asumidos por México, de tener al menos un 30% de mujeres elegidas como representantes populares para el año 2015.

Al hacer esto, promovemos también un acercamiento de la ciudadanía a la política entendida como la responsabilidad de participar en los asuntos públicos que nos afectan. Esto sin duda nos ayudará a construir una democracia incluyente, efectiva: una democracia paritaria.

En la entidad, las mujeres somos la mitad de la población y, sin embargo, las posiciones de decisión en su mayoría las ocupan los hombres. En el *Congreso del Estado* sólo 21% de las diputaciones las ocupan mujeres, y sólo 6% de los ayuntamientos son gobernados por mujeres; ninguna mujer, en nuestro estado, ocupa un cargo en el primer nivel y en mandos medios superiores una de cada diez plazas están ocupadas por mujeres.

Tener más mujeres como representantes populares y en cargos de toma de decisiones no es sólo un asunto de justicia y equidad, sino que otorgaría más opciones para el electorado



sonorense, más competencia electoral y una agenda pública enriquecida con temas relevantes.

Por tanto, esperemos que los dirigentes de los diferentes partidos políticos en la entidad cumplan con las disposiciones de los organismos electorales, al impulsar con igualdad de oportunidades las candidaturas entre hombres y mujeres para los cargos de elección popular.

Ya es hora de terminar con el falso discurso que en múltiples ocasiones hemos escuchado de los dirigentes de partidos políticos: "las mujeres no quieren participar, no están preparadas para representar a la ciudadanía". El mes pasado concluyó una fuerte capacitación por parte de *Iniciativa SUMA*, organización presidida por Patricia Mercado que en los últimos nueve meses desarrolló un programa con perspectiva de género, capacitó y otorgó herramientas un centenar de mujeres para fortalecer en ellas sus recursos de poder y liderazgo político, así como su desempeño en la búsqueda de candidaturas de elección popular y en puestos de gobierno, promoviendo la agenda económica de las mujeres o para integrar redes de apoyo a las candidaturas.

No hay ya excusas.

- Existe avance en acciones afirmativas con reformas al Código Electoral.
- Obligados los partidos a dar cumplimiento a la ley en igualdad de candidaturas entre mujeres y hombres.



* **Ivonne Mares Muñoz**. Comunicóloga por la UNISON, periodista, Enlace de Comunicación de *Iniciativa SUMA* en Sonora y Coordinadora de Comunicación de la *Fundación Sonorense de Liderazgo, A.C.*

Los Lastres

*Gisela Arriaga

Somos lo que pensamos de nosotros mismos; somos nuestras propias creencias, somos en gran parte producto de nuestra historia, por eso tenemos que hacer una seria introspección, revisarnos por dentro y realizar un balance, ver qué vamos cargando por la vida. Hay que ser muy honestos y no engañarnos. Toda nuestra historia se ve reflejada en nuestro lenguaje corporal, especialmente en gestos y postura. Bastaría con observarnos detenidamente a una persona para saber si es feliz o no. Nos convertimos en lo que pensamos de nosotros mismos. Hay eventos en la vida que nos marcan, especialmente los que ocurrieron en nuestra infancia, por lo que debemos empezar a revisar cómo transcurrió ésta. No podemos andar por la vida impunemente cargando lastre porque eso nos impide que nos perciban como personas confiables y explica en gran medida el porqué no levantamos el vuelo.

Muchos de los problemas en la proyección de nuestra imagen pública provienen de lastres como la postergación, el perfeccionismo, la pereza, la falta de perdón (a los demás y a nosotros mismos), el odio y los resentimientos, así como de bloqueos internos y fugas de energía como complejos, miedos, envidia y baja autoestima. No se puede mejorar la imagen por decreto, no es algo mágico, no es asunto de estilistas ni cosmetólogos; es un asunto complicado que requiere mucho trabajo interno, una actitud mental positiva y sobre todo de una gran disposición al cambio. Este diagnóstico descubre nuestra esencia (imagen real), nos habla de lo que somos, lo bueno y lo malo, pero sobre todo, nos revela qué es lo que está afectando negativamente la percepción externa, es decir, lo que los demás ven de nosotros mismos.

Para que el diagnóstico esté completo, tendremos que investigar cómo nos perciben los demás. Puede suceder que no concuerde nuestra imagen interna con la imagen externa. La labor de un asesor en imagen es ponerla en sintonía, en armonía, en coherencia. Debemos de tener claridad en la forma en cómo nos gustaría que nos percibieran para lograr nuestros objetivos y ponernos a trabajar seriamente en ello. No es fácil. Se requiere una gran madurez y perseverancia. Cuando se detectan las debilidades, los “foquitos rojos” que nos impiden que nos perciban adecuadamente, hay que hacer un gran esfuerzo para modificar nuestras conductas y actitudes. Para poder lograrlo es necesario deshacernos del lastre que andamos cargando. Debemos de iniciar una verdadera batalla interna de la que nadie está exento, una lucha diaria, pero, ¿cuáles son los lastres que más afectan la proyección personal? Quizá el más importante es el tener una baja autoestima, una pobre valoración de uno mismo determina cómo serían nuestros estímulos físicos, verbales y no verbales, y profesionales. Cuando esto sucede hay que investigar cuál es su origen y empezar a trabajar duro para mejorar nuestra propia percepción. En el proceso, es recomendable, no juzgarnos y dejar de compararnos con otras personas.

Otro de los lastres más dañinos es el miedo, de hecho es de los principales limitadores del crecimiento. Una persona temerosa es percibida como insegura y esto puede cerrarle muchas puertas en su vida profesional. Es absolutamente necesario trabajar en



nuestros miedos ya que son bloqueadores del carisma personal y nos impiden conquistar nuestros sueños y metas. Otros lastres que pueden dar al traste con nuestra imagen son: una mala relación de pareja, a veces, “dormir con el enemigo” se transforma en una verdadera pesadilla que nos deja exhaustos, sin energía y sintiéndonos poca cosa. Otro más, postergar, es decir, dejar las cosas para después; postergar se convierte en el principal devorador de nuestros sueños y metas, ya que como dice el dicho: “Todo lo que se posterga, se abandona”. Otros lastres podrían ser tener una mala salud, las adicciones, la arrogancia, entre otros. Hay que ordenar nuestro armario mental, deshacerse de todo lo que estorbe y sobre todo, dejar de postergar y mantener una actitud positiva.

La imagen externa es un reflejo de lo que traemos por dentro. “Nadie da lo que no tiene”, dice un dicho y es muy cierto. Alguien que no da amor es porque no lo tiene, empezando porque quizá no se ame a sí mismo, mucho menos a los demás.

Puedes liberarte de las emociones negativas, de *los lastres* que están afectando tu imagen interna y externa, identificándolas, admitiendo su existencia, expresándolas y afrontando sus causas. Te espera un largo camino, ¿quién dijo que los cambios eran algo fácil?

Para dar estas batallas contra todo lo que nos limita y se convierte en fuerzas restrictivas de nuestro crecimiento personal, el líder tiene que aprender a amarse a sí mismo; esa es la clave: reconciliarse con su pasado, perdonar y sobre todo, perdonarse. ¿Y qué pasaría si no enfrentamos a nuestros monstruos? Perderemos nuestros sueños, no creceremos, viviremos amargados y frustrados, y eventualmente nos convertiremos en seres profundamente envidiosos.

Cuando hagas que tu yo interior sea más atractivo, bello y espiritual; cuando te reconcilies contigo, te perdones y perdones a los que te hicieron daño, los demás buscarán tu compañía y te demostrarán su amor. La vida es como un espejo, nos regresa lo que le enviamos. Y recuerda que en el camino, una sonrisa y una buena actitud pueden ser tus mejores aliadas.



*Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública,
Correo: gisela_arriaga@live.com.mx

Decisiones de Josefina

***Ricardo Olvera Torres**

La piedra angular de la estrategia de Ernesto Cordero en la contienda interna del PAN es demostrar que él es el más capaz y dispuesto a confrontar al PRI y al PRD, mediante una campaña de contraste y debate frontal como la que ha llevado desde que se lanzó por la candidatura.

En clara referencia al tono político moderado de Josefina Vázquez Mota, el precandidato predilecto del *calderonismo* dijo recientemente que el candidato del PAN “va a tener que hablarles con la verdad (a los adversarios) porque hablándoles suavemente, evitando la confrontación, evitando el debate con ellos, créanme, no vamos a poder ganar”.

Y tiene razón. El hecho de que su precandidatura haya repuntado hasta ponerse según algunas encuestas a la par con Santiago Creel en el segundo lugar –aunque muy distante de Josefina- ha sido el entusiasmo que su estilo polémico ha despertado en los sectores panistas más afines al presidente Calderón.

Hasta ahora Josefina ha logrado colocarse y mantenerse en la delantera de la contienda interna en gran parte por las limitaciones de origen de sus dos contendientes: uno por haber nacido con el pecado original de ser el *delfín* del Presidente y el otro por ser en gran parte un cartucho quemado en otras batallas.

“Josefina Vázquez Mota ha nadado de *muertito*, ha ganado casi por default. Le ha sido suficiente estar ahí. Saludar, sonreír, decir un par de abstracciones, un par de referencias un poco cursis, volver a sonreír, un par de abrazos, muchos saludos y muchas sonrisas”, dijo Carlos Puig en su columna de *Milenio* el pasado mes de enero. Pero... “¿qué piensa Josefina? ¿en qué cree? ¿qué propone? La sonrisa, la ambigüedad y el lenguaje empalagoso ya rindieron. No alcanza para julio.”

Llegó la hora de la verdad. El electorado no le dará los puntos que necesita para convertirse en una candidata competitiva y creíble si no se empieza a definir con mayor nitidez como una opción clara y confiable ante el “imparable” retorno del PRI y ante las limitaciones del actual gobierno federal.

Peña Nieto, por ejemplo, propone abrir Pemex a la participación privada, pero rechaza el principal vehículo para lograrlo, la cotización en bolsa. ¿Qué piensa de esto Josefina? También propone fusionar todas las instituciones públicas de salud para lograr la cobertura universal. ¿Es esto conveniente para los



Josefina Vázquez Mota.

usuarios? ¿Qué podría decir Josefina sobre la forma en que Peña mandó bloquear reformas tan cruciales como la laboral y la política?

López Obrador, mientras predica su nueva política de paz y amor con los empresarios, deja muy claro que para él el factor activo de la economía es el Estado. Y volvió a salirse por la tangente en el tema del aborto, prometiendo de nuevo someterlo a consulta pública, cuando sus partidarios no lo hicieron en el Distrito Federal. ¿Qué piensa Josefina al respecto?

Cordero no se cansa de señalar que el retorno del PRI a la Presidencia significaría a un retroceso al sistema autoritario y represivo del pasado, volver a los pactos con el crimen organizado y a unas finanzas públicas irresponsables como las que nos condujeron a las grandes devaluaciones. ¿Qué dice al respecto la más probable candidata del PAN a la Presidencia? ¿Se limitará a seguirles hablando suavemente a sus contrincantes o les empezará a poner los puntos sobre las íes?

Lo que sí definió Josefina fue la estructura de mando de su equipo. Y a la cabeza puso nada menos que al ex secretario particular del Presidente, Roberto Gil Zuarth, quien en la *Cámara de Diputados* y en *Gobernación* se distinguió por adoptar posiciones claras, valientes e inteligentes ante los problemas cruciales del país. Un buen indicio de que Josefina comprende que ha llegado la hora de las definiciones.



* Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de Selección de Prensa. www.selecciondeprensa.com



El Globo del PRI

* Rafael Antonio Vidales

Está tan inflado, tan envanecido el PRI por los medios de comunicación y las agencias encuestadoras que lo colocan a más de 20 puntos de distancia de sus competidores, el PAN y el PRD, que se dio el lujo de romper su alianza electoral con el PANAL en la loca carrera rumbo a la meta de *Los Pinos*.

Con tanta ventaja no era menester “darle” al partido de la maestra Elba Esther Gordillo, el PANAL, el sinnúmero de candidaturas a senadurías y diputaciones federales que exigían a cambio de entregar su amor, pero que dejaban por fuera a conspicuos priístas los cuales, además, amenazaban con patear las puertas nacionales del tricolor en pos de la justicia revolucionaria de costumbre. Esas personalidades ganaron esta jugada, aunque el globo de PRI pierda tantito aire. Total: qué tanto es *tantito*.

Sin embargo, ese qué tanto es *tantito* puede hacer la diferencia si, como se pronostica, los números de los tres principales partidos se irán cerrando al paso del tiempo. Recordemos que los tres partidos tienen -cada cual y de inicio-, millones de votos duros. Y porque nadie puede saber a ciencia cierta qué sorpresas aparecerán durante las campañas formales, y sobre todo en los debates y su impacto en los electores aún indecisos o timoratos. En esos eventos, *el que no cae resbala* y harán de la competencia una cena de negros de ignoto desenlace.

Luego de aquel susto por el error literario de Peña Nieto que finalmente no le costó nada en las preferencias -otra vez según las famosas encuestas- el PRI considera que no necesita de la bisagra del PANAL para ganar la Presidencia de la República, lo que en algún momento se pensó como un seguro por si los demás contendientes estrechaban las diferencias. Y así, irá a las elecciones presidenciales sólo de la mano con el *Partido Verde Ecologista*, el otro partido bisagra y familiar de México, campeones.

El año 2006 el PANAL de la maestra Gordillo le consiguió al entonces candidato del PAN y hoy Presidente Felipe Calderón la pestaña electoral que le faltaba para lograr vencer al Peje del PRD. Pero esa venta fue a cambio de muy poco; hoy, cebado por aquel éxito el PANAL, aumentó la exigencia; ahora al PRI y la ambición rompió el saco. Este detalle es importantísimo porque sin los números del PANAL (un millón y medio de votos

de maestros cautivos) Peña Nieto puede quedarse, como el Peje hace 6 años, sólo arañando la puerta de *Los Pinos*.

Entrevistado el archienemigo de la Gordillo, Manlio Fabio Beltrones, declaró que él no había tenido vela ni en la conformación de la alianza... ni en su rompimiento. Puede ser que sí o puede ser que no, y entonces lo más seguro es que quién sabe. Pero digamos que Manlio prefiere que el PRI gane o pierda pero sin malas compañías y, por lo visto, convenció de ello al mismísimo candidato Enrique Peña Nieto en una más de sus estrategias políticas, esta vez con todo el riesgo de que el infladísimo globo preelectoral del PRI se vaya desinflando y luego resulte que siempre sí se necesitaban los (malditos) votos del PANAL para amarrar los números finales.



Maestra Elba Esther Gordillo.

Como todos los globos, se puede zafar el lazo que contiene el aire comprimido, y volar con el rumbo perdido por los aires en una ridícula y sonora exhibición de tompetilla; o puede simplemente desinflarse poco a poco por fugas no cubiertas a tiempo. Pero el peor de los casos es, desde luego, el estallido del globo por un pinchazo o por la mera vanagloria de quien lo porta.

El PRI dejó a la maestra Elba Esther Gordillo vestida y alborotada con su partido particular rumbo al 6 de Julio venidero, por el alto costo que le representaba. Pero, a su vez, esa falta de soplido puede costarle al PRI quedarse en el camino, si recordamos que no hay nada más caro que lo que no se consigue. Los aspirantes del tricolor que no aceptaron pagar ellos el costo no entendieron que primero estaba la Presidencia y luego sus individualidades. Ensoberbecidos han logrado poner al PRI en el juego de ganar para luego perder. En vez del perder para ganar.



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Los Precandidatos Proponen

***Francisco Casanova**

Llegar a descubrir al candidato o candidata capaz de ofrecer una mejor respuesta a los grandes problemas nacionales es una gran oportunidad para los más de 80 millones de electores con permiso para votar el próximo primero de julio.

Sabemos que dichos problemas, que padecen tanto hombres como mujeres de nuestro país, tienen que ver con la desigualdad social, el poco crecimiento económico, la pobreza imperante, la inseguridad y violencia, la falta de una buena educación, el creciente desempleo y –por si esto fuera poco– el alto grado de corrupción e impunidad en las altas esferas gubernamentales.

Con esta lista –digamos negativa– no menospreciamos el trabajo de quienes nos gobiernan. Pero ya son tantos los problemas acumulados que lo bueno casi ni se nota. Son muchas décadas de un juego político basado en la simulación y que ahora está dando resultados desastrosos, sobre todo en una legión de jóvenes de escasos recursos económicos que, a falta de un empleo y salario digno, se convierten en presa fácil del narcotráfico y la delincuencia. Algo así como un nuevo exterminio.

Entre los 108 millones de mexicanos que somos actualmente, 52 millones de pobres son admitidos a nivel oficial; 13 millones de ellos están desempleados, mientras otra cantidad más o menos igual sufre los efectos de la pobreza extrema.

¿Qué hacer ante este negro panorama? ¿Qué nos plantean los candidatos o candidatas para enfrentar esta realidad y sus posibles escenarios? ¿Cuáles son las propuestas que podrían evitar tanto sufrimiento entre la gente?

Ya no se trata de resolver en los próximos seis años el tamaño de esta bronca, sino de ver quién pudiera ofrecer la mejor alternativa para empezar a salir de ella lo más pronto posible.

Al comenzar las campañas políticas se empezaron a detectar diferencias en los contenidos y propuestas de los candidatos. Y de alguna manera, el hecho de que el IFE haya prohibido los golpes bajos y el uso de campañas sucias, comienza a dar buenos resultados. No obstante, quienes gustan de los descuentos, dirían que las campañas están aburridas.

Las propuestas

Vale la pena que observemos hasta dónde pudiera llegar la oferta política y social, económica y cultural de cada uno de los contendientes y, de manera especial, fijarnos en su agenda de prioridades para abordarlos.



Hasta el momento doña Josefina Vázquez Mota, la única mujer competitiva y con grandes posibilidades en la contienda, señala que lo más importante es evitar que regrese a la presidencia de la República el autoritarismo del PRI, o se instale por primera vez el populismo del PRD. También pide cadena perpetua para los políticos que son cómplices del crimen organizado. Como si algo supiera la señora.

Ernesto Cordero afirma que la experiencia adquirida como *Secretario de Hacienda* le permitiría como presidente enfrentar los efectos negativos de la nueva crisis económica que se avecina, agravada por la crisis mundial. Y que seguirá los pasos de Felipe Calderón en su lucha contra el narcotráfico. Postura muy leal, por cierto, de quien va abajo en las encuestas.

El senador con licencia Santiago Creel asegura contar con la fórmula exacta para detener la violencia generalizada y el alto grado de inseguridad que azota ahora al país. La pregunta es: ¿Por qué no lo dijo antes?

El candidato del PRI, Enrique Peña Nieto, compara al México de hoy con el de hace una década, cuando –según él– empezó a dispararse el desempleo, a crecer la violencia, a fallar el sistema educativo, a perderse la vitalidad en el campo.

En el caso del candidato Andrés Manuel López Obrador, del PRD y sus aliados, después de lanzar su *República Amorosa* y de ir de menos a más en las encuestas, anunció que bajará los precios de gasolinas y electricidad, que reducirá los sueldos de los altos funcionarios, que creará 7 millones de empleos, que no cobrará más impuestos ni aumentará la deuda; que mantendrá los equilibrios macroeconómicos y combatirá la pobreza “para evitar estallidos de odio”. Y –sin que ello signifiquen venganzas políticas– emprenderá una fuerte batalla contra la corrupción y la impunidad.

¿Qué nos dejan estas propuestas? ¿Qué nos dicen?



* Francisco Casanova Hernández. Periodista, ex candidato al gobierno de Sonora, (PSD), y asociado fundador de la organización social Comunidades al Desarrollo A.C. fcocasanovah@yahoo.com.mx www.francisco-casanova.blogspot.com

El Techo de Cristal y el Momento de México: +Mujeres

*Rebeca de Sánchez

Estos últimos meses con mucho interés y emoción hemos sido testigos de fenómenos vitales en la vida pública de nuestro país: la participación activa y protagónica de las mujeres (de ambos partidos) en nuestro estado y el ascenso de mujeres como candidatas importantísimas (Ciudad de México – Isabel Miranda vs Beatriz Paredes) y sobre todo, el ascenso de la primera mujer candidata a Presidente de México: Josefina Vázquez Mota.

Tenemos que aceptar la realidad y transformarla en un reto a superar como una sociedad diferente y moderna; existen mecanismos de discriminación sutiles que obstaculizan el desarrollo profesional de las mujeres, nos limitan y nos marcan un tope difícil de sobrepasar. Pero las barreras no siempre son evidentes o explícitas y eso hace que enfrentar esta injusticia sea un camino sinuoso, largo y no exento de tropiezos. La mayoría de las mujeres exitosas no se pueden explicar por qué no consiguen escalar más puestos en su profesión.

Las mujeres no estamos académicamente menos preparadas que los hombres, amén de que las mujeres somos **más** (52% del Padrón y Lista Nominal del IFE en su corte al día 13 del mes pasado) pero, pese a ello, hoy resurge ese concepto de los 80's que lo describe todo: es un *techo de cristal* que no se ve pero existe en el ascenso profesional de nosotras las mujeres y esto es porque históricamente los hombres han tenido el poder del sostén económico, pero en esta época este techo se impone torpe e injustamente porque ya no es lo mismo que antes ya que hemos evolucionado a sistemas económicos que dependen más de la preparación y buena toma de decisiones que de la fuerza y el carácter masculinos.

Convenzámonos: debemos estar a la altura de las circunstancias como sociedad, como ciudadanos empoderados, los datos corroboran esta ola revolucionaria, como dice Bella Abzug: "En mi corazón siento que primero las mujeres van a cambiar la naturaleza del poder a que el poder la naturaleza de las mujeres".

Las mujeres avanzamos rápidamente en frentes que son bases sólidas para el liderazgo. La educación es el mejor ejemplo. Aparte de la crianza que nos toca en la familia, respecto a formación secundaria, actualmente, por cada cien niños en un colegio, hay 139 niñas. A nivel profesional representamos cerca del 57% de la población con título profesional, el 59% con maestría y 53% de los doctorados. En ciertos sectores las mujeres no tenemos rival, representamos el 64% de los cargos administrativos en educación y, en universidades de prestigio como *Harvard*, *MIT*, *Pennsylvania* y *Princeton*, son lideradas por mujeres.



Pues bien, ha llegado el momento: ¿Estamos listos como sociedad a dar ese paso siguiente? Las mujeres representamos los valores que tanto añoramos de la vida familiar, la fortaleza y la valentía ante la vida. Somos mensajeras de la paz y armonía. Tenemos la intuición femenina que nos tiene alertas siempre ante los retos. Contamos con el miedo como aliado para tomar mejores decisiones y cobijarnos al amparo del amor de nuestros compañeros. Tenemos el don del consejo a quien lo necesita. Tenemos el corazón lleno de generosidad, pues el poder de dar vida que nos ha dado Dios nos hace muy especiales en este mundo... +MUJERES

Estos momentos de la vida del país y nuestra querida Sonora (¡Sonora es mujer!) se nos abre un rayito de luz, nos hace sentir como madre la esperanza de ver un México con un futuro mejor, nos abre la certeza de la posibilidad a tener un México menos desigual, un México en el que tod@s seamos más prósperos y felices... +MUJERES.

Porque las mujeres somos **más**, porque somos el pilar **más** importante de la familia, porque queremos participar **más** en la vida pública de nuestro país, porque queremos **más** mujeres en puestos públicos y ejecutivos de la vida empresarial, porque queremos damos una oportunidad de tener a una mujer presidente de México, porque este es nuestro momento... +MUJERES

Este año es el de la participación ciudadana y de la mujer, démonos la oportunidad.

Tenemos el don de dar vida, démosle vida a un Nuevo México... +MUJERES

Como dijo Xóchitl Gálvez: "Mi gallo es gallina... ¡y se llama Josefina!"



* Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: @rebecadesanchez

Menores Organizados Para Robar

* Ma. Elena Carrera

Hace algunas semanas, en la colonia *Altares* de esta ciudad capital, varios niños coordinados por un jovencito de 16 años fueron descubiertos con el *botín de robos hormiga* que fueron llevando a cabo en varias casas de sus vecinos hasta que fueron descubiertos. Es interesante un detalle: los enseres domésticos que sustraían de los domicilios eran colocados en los techos de las viviendas y poco a poco los iban vendiendo.

Se trata desde luego de un hecho paradigmático, es decir, se puede recurrir a él para ejemplificar lo que algunos niños meditan y actúan en muchas de las ocasiones obligados por influencia de adultos para evadir a la justicia, pues estos últimos saben que un menor sólo podrá ser amonestado de la siguiente manera: si es menor a los 14 años se les dictan medidas cautelares para ser cumplidas en sus domicilios, como no dejarlos salir el fin de semana y hasta ciertas horas de la tarde noche y acudir a sus citas para apoyo psicológico. Si fueran mayores de esa edad podrían ser tratados en internamiento.

Sin embargo el problema subsiste. En más de las ocasiones son las familias las que representan para esos menores el más alto riesgo, ya que no tienen las herramientas, la intensión, el afecto suficiente para conducir sus vidas.

El *Fondo de Naciones Unidas para la Infancia* (UNICEF, por sus siglas en inglés) señala que en México, en cifras del año 2009, la población infantil era de 11.6 millones de los cuales el 61.2% padecía pobreza patrimonial y el 27.4% pobreza alimentaria. Nos dice también que la primera infancia considerada está entre los cero y cinco años de edad, lo cual representa una etapa decisiva en el desarrollo de capacidades físicas, intelectuales y emotivas de cada niño y niña, y la etapa más vulnerable del crecimiento. En Sonora, analiza UNICEF, 46.5% de los infantes padecen pobreza patrimonial y este justamente es un primer referente para plantear políticas en materia de reducción de riesgos para conductas delictivas.

Otro aspecto que debe considerarse es la parte afectiva. De los cero a los cinco años, argumentan los expertos de UNICEF, se forman en los niños y niñas las capacidades y condiciones esenciales para la vida, la mayor parte del cerebro y sus conexiones. El amor y la estimulación intelectual permiten a los niños y las niñas desarrollar la seguridad y la autoestima necesarias.

Volvamos al ejemplo emblemático del que hablábamos al inicio de esta reflexión: ¿Son esos menores responsables o son víctimas? Ya la autoridad en la materia indicó medidas cautelares y se sugirió para los niños de 6 y 9 años que participaron en los robos que fueran atendidos psicológicamente y es correcto en la medida que esas son las atribuciones que tiene por ley a autoridad. Pero, ¿qué más? Seguramente esos artículos eran vendidos a bajísimo costo y con ello los niños complementaban su ingesta de calorías, es decir, dulces o golosinas a las que nunca tienen acceso. O bien para consumo de



algún tipo de droga; eso sólo lo saben los jueces que están al cargo.

En materia de prevención social de la delincuencia, es fundamental partir del hecho de que existen grupos vulnerables: mujeres, adultos mayores, jóvenes, niños y niñas que requieren mucha atención y presupuesto que focalice y haga un trabajo a partir de diagnósticos que nos permitan tener la certeza de que podemos darle oportunidades a las nuevas generaciones a partir de que el recurso se invierta en el rubro de la prevención.

Y en ello se deben alinear los esfuerzos en materia de trabajo, educación, salud, pero también, y no menos importante, en fortalecer relaciones significativas de afecto, apoyo y aprobación para nuestros niños y niñas.

Es una tristeza el abandono que viven muchos menores, lo vemos cotidianamente pero esto no debe desmotivarnos, al contrario: debemos redoblar el esfuerzo y hacer cada quien lo que le corresponde.



* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UNAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Paso Imprescindible para un Nuevo Sonora

***Jorge Sáenz Félix**

Pablo Meyer, científico mexicano con estudios en universidades de México, Estados Unidos de Norteamérica y Francia, obtuvo el posdoctorado en biología en la *Universidad Rockefeller*. Regresó a México –a los 35 años cumplidos recientemente- con el propósito de incorporarse a alguna universidad o centro de investigación, a fin de retribuir a su país lo que este había hecho al apoyarle en su formación profesional.

Tocó puertas en la *Universidad Nacional Autónoma de México*, en el *Instituto Nacional de Ciencias Geonómicas* y en el *Centro de Investigaciones de Estudios Avanzados*. Las puertas permanecieron cerradas. Abandonó el país (fuente: *Foro. El Universal*. Enero 19 de 2012).

Ni las influencias –que tanto pesan en México- de su padre Jean Meyer, destacadísimo historiador de origen francés, nacionalizado mexicano, tuvieron la fuerza necesaria para retener a Pablo, *fugándose* uno más de los cerebros que emigran a otros países donde el conocimiento sí cuenta y es base del desarrollo personal y nacional. Al dejar nuestro país, el doctor Meyer expresó: “Me voy frustrado y rechazado...”

Es alarmante. Se estima que existen entre diez y quince mil investigadores mexicanos en el extranjero.

Sociedad y economía del conocimiento

Se define a esta como las transformaciones sociales, culturales y económicas que se logran a partir de la integración de la denominada “triple hélice”: gobiernos, centros de investigación y universidades, así como sector empresarial, quienes realizan una tarea integral, cohesionada, comprometida con planes y programas a corto, medio y largo plazo. Ésta alianza, compleja e imprescindible, ha sido sustento del desarrollo de la competitividad de países como Suiza, Singapur, Suecia, Finlandia, Estados Unidos, China, Chile, Brasil. (*Global Competitiveness Report 2011-2012*).

Las bases de la sociedad y economía del conocimiento

Son las patentes debidamente registradas: contienen nuevos productos y servicios o innovaciones que modifican a los originales para ser pertinentes a las cambiantes necesidades humanas y su comercialización.

Producción científica nacional

Concentran el mayor nivel de patentes: el Distrito Federal, Estado de México, Jalisco y Nuevo León.

Sonora 2011

Institución:	Patentes otorgadas:	Núm. de Investigadores SNI*
<i>Universidad de Sonora</i>	Cero	226
<i>Instituto Tecnológico de Sonora</i>	Cero	22
<i>Centro de Investigaciones en Alimentos y Desarrollo</i>	Cuatro	132

* SNI (sistema nacional de investigadores)

Ranking de universidades mexicanas (entre las 100 mejores):

1) *Universidad Nacional Autónoma de México*. 2) *Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey*. 3) *Instituto Politécnico Nacional*. 25) *Universidad de Sonora*. 49) *Instituto Tecnológico de Sonora*.

Las autoridades locales

El Congreso ha cerrado los ojos ante la urgencia de acordar cómo se conformará la *Comisión de Ciencia y Tecnología*, cómo operará, así como la necesidad de otorgarle recursos financieros para su eficaz desempeño. La *Universidad de Sonora* tiene una gran fortaleza potencial: los investigadores. Más de 200 esperan la oportunidad de realizar investigación aplicada.

Al ciudadano Gobernador Guillermo Padrés es necesario decirle, con respeto: que necesita formar una Secretaría que dependa de él mismo para que integre todo cuanto se requiere, para abrirle las puertas a la sociedad y economía del conocimiento. Están esperando: la sociedad sonorenses, los científicos-investigadores, y con dinero para ello: el *Banco Interamericano de Desarrollo* (BID), el *Banco Mundial* (BM), la *Secretaría de Economía del Gobierno Federal* y también empresas multinacionales que pueden encontrar en nuestra entidad el espacio y condiciones para su establecimiento y expansión.

Entonces sí podrá, con orgullo, exclamar a voz en cuello: “Caminamos, y muy bien, hacia un *Nuevo Sonora*”.



* Jorge Sáenz Félix. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

Ciudadanía Republicana

*Olga Armida Grijalva

Casi a la par que inició tanto el proceso electoral federal como el local, se legisló en materia de participación ciudadana. Bienvenida esta legislación que tanta falta nos ha hecho. Es por ello que nos permitimos reflexionar más allá del contenido de la ley y abocarnos a la esencia de esta figura necesaria en un régimen democrático, misma que nos atrevemos a comentar que primero debió de existir la ley y que con la función educadora de esta se introdujera en nuestros códigos mentales la participación, para después hacer efectivo y real el acto de participar.

Sin entrar en la filosofía popular de qué fue primero (¿el huevo o la gallina?) partimos del déficit e insuficiencia democrática en nuestro país, por la carencia de una real y democrática participación de los ciudadanos en virtud de que la ciudadanía no se reduce a un título o un estatus, sino a una práctica moral de compromiso con la participación en el ámbito público, inyectando un nuevo impulso ético-político a la sociedad y a la política, es decir redescubrir la ciudadanía. Una *Ciudadanía Republicana*.

La *Ciudadanía Republicana* es asumir prácticas deseables, pero sobre todo disposición interior del individuo hacia el asunto público. Por lo tanto, la regeneración de la sociedad civil y de las instituciones políticas depende del cultivo de virtudes cívicas, de la implicación firme y continua de la ciudadanía en la vida pública, de la revitalización de la política y la responsabilidad cívica, que nos permita transitar de una democracia liberal que incentiva la apatía, la despolitización y corrupción de los ciudadanos a una democracia de deliberación pública.

Para la *Ciudadanía Republicana* la democracia consiste en un proyecto ético-político, un modo de vida personal y colectivo que se debe incorporar concretamente a las prácticas cotidianas, porque la democracia no se constituye exclusivamente en un conjunto de instituciones, tribunales, procedimientos formales,

ni siquiera de garantías legales, sino en un *modus vivendi* y convivencia que hay que ir progresivamente conquistando como forma cultural.

Dado el modelo vigente de democracia liberal representativa y especialmente de las deficiencias del modelo democrático electoral que tenemos en México, precisamos de una ciudadanía activa, participativa, reflexiva, crítica y responsable que dé inicio a una nueva forma de entender la política, la democracia y la sociedad. De ahí que necesitemos una *Ciudadanía Republicana* que reconstruya la tan deteriorada y denostada esfera pública caracterizada por corruptelas, mafias, tráfico de influencias, fórmulas autocráticas, regresiones autoritarias, falta de institucionalidad y transparencia pública.

En este proceso electoral impulsemos la *Ciudadanía Republicana* ejercitando las virtudes públicas consistentes en la solidaridad, la tolerancia, la responsabilidad, la profesionalidad y la civilidad más que en el odio, en campañas negras, la denostación de los contendientes y muchos más males que han caracterizado a las campañas político-electorales.

Que este impulso continúe después del proceso electoral, para generar instancias educativas y socializadoras intermedias entre el Ciudadano y el Estado que, de alguna forma, fomenten, impulsen y desarrollen una educación cívica-democrática, sólida y promuevan e impulsen nuevos valores, convicciones, costumbres, usos sociales, hábitos en la sociedad civil hasta generar una cultura de la *Ciudadanía Republicana*.

En virtud de que la tarea primordial en México consiste en fortalecer el Estado a través de una fuerte democratización de sus instituciones, abriendo canales de participación y deliberación pública para que la sociedad civil florezca y se desarrolle y que los actores de la sociedad civil más activos exijan que estas transformaciones institucionales amplíen la maltrecha esfera pública.

¡Los y las invitamos a iniciar la construcción de la ciudadanía republicana!

¿Le entramos?

Para transitar de una democracia libral a una de deliberación pública.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

2012 y el Fin del Mundo

* Domingo Valdez

Legamos al 2012 y con ello al fin del mundo, de acuerdo con las profecías de nuestros ilustres antepasados Mayas.

¡Pero alto el pánico! No será un final que se manifieste con la destrucción violenta sino algo *más mejor*: será un cambio de cultura universal, el advenimiento de un mega cambio generalizado. Tenemos que aprender a percibir y operar en forma distinta. Casi todo lo que hacemos, todo lo que aprendimos, lo que dominamos, tendremos que adaptarlo o de plano desecharlo, porque no será suficiente para ganarnos la vida cada vez más demandante. Nos comió el tiempo, nos la pasamos administrando el presente y descuidamos el futuro. Sólo logramos una inconformidad generalizada, los que tienen dinero no están seguros que valga la pena y los que no lo tienen, piensan que la vida sin él no tiene ningún sentido.

Surge una nueva ideología intermedia entre el comunismo que tenía una gran causa: el sentido de igualdad y prosperidad común, pero que no tuvo el mecanismo para lograrlo, y el capitalismo que parece tener el mecanismo pero está perdiendo la razón, no tiene una causa común, está pulverizada, individualizada.

¿Cómo podemos recuperar el camino?

Seamos mejores en lo que hacemos y diferentes en lo que no hacemos; identifiquemos las fuerzas restrictivas que nos retrasan y tomemos las riendas de nuestro propio destino. El éxito no es parte de la suerte sino de la lógica.

Para salir adelante atendamos más al recurso humano en el formato polis. En este sentido, consideramos que la causa que nos produce los más demoledores efectos no proviene del exterior, es una variable controlable, una debilidad que podemos transformar en fortaleza. Lo llamaremos el *Factor Político Interno* (FPI) que nos impacta en lo económico, social, tecnológico y ecológico y por lo tanto en nuestras vidas. No hay nada que escape a su gran influencia y control. Un verdadero "Frankenstein", construido por más de 80 años, gracias a la abulia, dejadez y falta de compromiso de nosotros la mayoría, y a la persistente, laboriosa y enfocada labor de una pequeña minoría conformada por un licuado de elementos de todos los sectores, que "administra" a su modo prácticamente todos los recursos nacionales. No podemos satanizarlos, ellos están logrando lo que desean, están teniendo éxito, sólo queremos que lo compartan con la sociedad.

Este 2012 los astros y las circunstancias se han alineado para que podamos transformar nuestras debilidades en fortalezas, para una hacer una reingeniería en nuestro País hacia Nuestro Nuevo Mundo, dignificando la política mediante las herramientas del voto y la participación ciudadana. Poner de nuestro lado al FPI y sus efectos multiplicadores. Emitir un voto razonado y defenderlo para elegir a los mejores. Utilizar el voto cruzado si es necesario: votar por este azul, aquel rojo y este otro amarillo. Con esto, inmediatamente lograremos una cadena de causas y efectos positivos.

Nadie puede negar los avances logrados a la fecha; el dedazo y el tapado tienden a desaparecer, los partidos placean y ponen a



consideración de los ciudadanos a sus mejores precandidatos que pueden o no pertenecer a ellos, quienes dependen más del voto que de la voluntad del partido, del Presidente o del Gobernador para ganar. Un logro ciudadano que estos han asimilado, porque ya saben el costo de elegir *bultos* amparados por carretadas de dinero.

Debemos convencernos que nuestra fuerza ciudadana radica en nuestra libertad de otorgar o negar el voto y el respaldo, en la correcta aplicación de las herramientas de la participación ciudadana, que en la presión, el chantaje y la violencia; disponemos de las redes sociales gratuitas para manifestarnos y que por cierto están siendo amenazadas. Esto sí está hoy en nuestras manos, es una variable controlable que apliquemos el voto-premio y el aprecio versus el voto-castigo y el desprecio. Como el proceso de elección está avanzado, empecemos por apoyar a los candidatos que señalen, a las mejores personas para ocupar las principales posiciones en sus gabinetes. Votemos por equipos completos.

El voto razonado es nuestra arma superpoderosa, vamos a las urnas con nuestra mente y actitud bien puestas. Paulatinamente, busquemos inteligentemente recuperar nuestros espacios ciudadanos para incidir más en el proceso. En este año electoral abramos la brecha sin soltarla hasta vencer las resistencias contra la democratización. Otra tarea pendiente es la de encontrar la forma de abaratar el costo de las campañas. Son tan caras que para costearlas, se desvían recursos sociales y conducen a vender el alma al diablo a un alto costo para la sociedad.

¡Empoderémonos –reconozcamos nuestro poder– votemos inteligentemente, sí funciona!



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com

Petición al alcalde: reglamento a empresas cerveceras

No se trata de desatar una guerra o enfrentamiento con las empresas cerveceras, pero sí de que haya conciencia y que la autoridad actúe para evitar que espectaculares publicitarios continúen invadiendo la ciudad y que los mensajes e imágenes que se utilizan sean ofensivos y denigren a la mujer. De tiempo atrás diversos grupos han luchado contra esto pero actualmente la Asociación Civil *Factor Ciudadano* que preside Guillermo Moreno Ríos, apoyado por *Mujer y Poder*, han tomado la estafeta. Tuvieron reunión con el alcalde Javier Gándara a finales del mes pasado, y éste les manifestó su disposición para apoyarlos, exhortándolos a seguir trabajando para formar una mejor sociedad. El alcalde, al poner orden en este sentido, podrá hacer historia.



Reunión privada con el alcalde.

Política Cultural de Poly

Política de la buena es la que hizo la directora del Instituto Sonorense de Cultura, Poly Coronel el mes pasado, para promocionar el *Festival Alfonso Ortiz Tirado* en todo el país. Nada menos que en *Palacio de Bellas Artes* dio a conocer el programa de este evento famoso ya internacionalmente y que repercute en el turismo al promoverse ese *Pueblo Mágico* que sirve de sede: Alamos. Una edición más; un éxito más



Poly Coronel Gándara.

Shirley para diputada

Una mujer de carácter, entusiasmo y preparación, Shirley Vázquez, se registrará este mes como candidata del *Partido Acción Nacional* a la diputación local por el VII Distrito. En Alamos y Huatabampo es muy conocida la labor que de toda la vida ha desarrollado en bien de la comunidad así que muy buena decisión tuvo al decidirse a participar para trabajar en el futuro desde el poder legislativo. ¡Felicidades!



Shirley Vázquez.

En el PAN: Ambiente Electoral

*Mujer y Poder

Estuvieron de fiestas los panistas con la visita del precandidato Ernesto Cordero el mes pasado a Sonora, y fueron más de ocho mil militantes los que se reunieron en el estacionamiento del *Estadio Héctor Espino* para escuchar el proyecto que encabeza.

Las porras y los aplausos no decayeron para mostrar su simpatía a Cordero, quien les pidió tomaran una decisión basada en la congruencia y el carácter de cada candidato, pues –dijo– “sólo alguien capaz, con trayectoria, experiencia y propuestas reales será el que le pueda vencer en julio al PRI y al PRD”.

Afirmó que él es el único con esa experiencia, pues ha estado al frente de situaciones muy difíciles y siempre ha tomado las decisiones correctas y si México se distingue hoy a nivel mundial por ser una economía sana y fuerte, una economía estable y en crecimiento es gracias a las medidas que fueron tomadas desde la *Secretaría de Hacienda*, de la que fue titular.

México no puede equivocarse ni dar marcha atrás, dijo, e invitó al candidato priista Enrique Peña Nieto a “que escoja los diez mejores años de los gobiernos priistas y los contraste con los logros y avances de la década panista”. Aseguró que “no habrá cifra que sea comparable”.



Un exhorto hizo a los panistas el precandidato Ernesto Cordero, para que seleccionen con responsabilidad a su próximo candidato a la Presidencia de la República. En la gráfica aparece durante su última visita a Sonora, acompañado del dirigente estatal del partido, Juan Valencia, y de la senadora Emma Larios, Enrique Torres, Mariana Gómez del Campo, Florencio Díaz, Francisco Búrquez, Alejandro López Caballero, Alejandra López Nogales, Perla Suzuki Aguilar, Damian Zepeda y Javier Neblina, entre otros.



Promotoras de SUMA: Leticia Burgos, Olga Haydeé Flores y Patricia Mercado.

Capacitación de Mujeres

Concluyó con éxito la capacitación del programa de SUMA y fueron más de 100 las mujeres –militantes de distintos partidos políticos- quienes se beneficiaron con las conferencias y talleres que se impartieron en la capital sonorenses, para fortalecer sus conocimientos y apoyarlas en la obtención de candidaturas de elección popular y en puestos de gobierno. Algunos de los temas que se trataron fueron: Plan de Vida y Empoderamiento Económico; Fortalecimiento de Liderazgos y Técnicas de Negociación; y Comunicación Efectiva. ¡Están listas! Y buscarán esos espacios.

Logro de Javier Tapia

Una muy buena noticia acaba de dar el *Coordinador de Fomento al Turismo*, Javier Tapia Camou, a los sonorenses: en breve se distinguirá a Magdalena de Kino como *Pueblo Mágico*. Este nombramiento repercutirá en el desarrollo turístico y sin duda en el despunte de ese histórico lugar. ¡Un diez para Tapia Camou quien ha estado insistiendo y cumpliendo con los requisitos para el logro de este conveniente nombramiento!



Javier Tapia Camou.

Cambio de directora en el ISM

Se retira del *Instituto Sonorense de la Mujer* Ma. Antonieta Meraz, quien tuvo importantes logros al frente del instituto así como talento para unir grupos antagónicos dentro del Consejo Consultivo -en cuyas integrantes deja amistades y muy buenos

Senadores priístas

Como era ya esperado, Ernesto Gándara y Claudia Pavlovich presentaron su registro para contender por el Senado, y por rumbos del *Partido Revolucionario Institucional* el ambiente fue de fiesta porque ambos cuentan con grandes simpatías entre los militantes. Los dos: Ernesto y Claudia tienen también mucha fuerza entre la población por lo que la contienda estará reñida ya que por rumbos del *Partido Acción Nacional*, los dos "gallos", el Chito Díaz y Pancho Búrquez, son también apreciados y respetados por la comunidad. Nadie la tiene fácil pero el PRI, al incluir a una mujer, envió un buen mensaje al sector femenino.



Ernesto Gándara y Claudia Pavlovich.

Mensaje de Rosario Rodríguez

Siempre correcto al hablar, el nuevo presidente del PRI Estatal, Rosario Rodríguez inició sus funciones al frente del partido con un discurso conciliador. Sobre los cambios en el equipo del gobernador Guillermo Padrés envió dos mensajes mesurados pero no por ello menos destacados: uno al gobernador, a quien dijo "tiene en estos cambios una nueva oportunidad de hacer política en beneficio de los sonorenses y no de encono como se ha venido desarrollando"; y otro a quienes asumieron sus nuevos cargos: "esperamos un grado de madurez y operación política que profundice el respeto". ¿Seguirá esa línea al calor de las pasiones electorales? ¡Ojalá!



Rosario Rodríguez.

recuerdos. La suple Dolyza Galindo, quien venía desempeñándose como directora general del *Boletín Oficial y Archivo del Estado*. Su nombramiento fue sorpresivo para los diversos grupos de mujeres que esperaban alguien más identificada y cercana a la institución. Lo importante, hay que resaltar, es que el ISM continúe fortaleciéndose y alcanzando beneficios para las mujeres y la sociedad en general. ¡Es lo que se espera!



Ma. Antonieta Meraz.

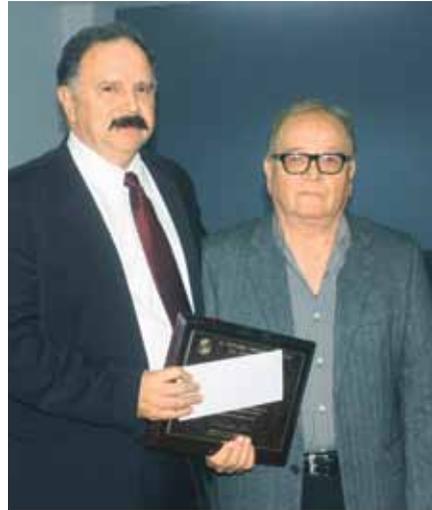
Reconocimiento Para el Licenciado José Antonio Ruiz Araujo

***Mujer y Poder**

Hay acciones que marcan la vida de una persona: el nacimiento de un hijo, un buen matrimonio, la culminación de los estudios profesionales, entre otros aspectos. Para el Licenciado José Antonio Ruiz Araujo hay hoy un acontecimiento trascendente que se suma a las anteriores satisfacciones: el reconocimiento a su trayectoria profesional en el Poder Judicial del Estado de Sonora por parte del Supremo Tribunal de Justicia (STJ) que recibió de manos del Presidente Max Gutiérrez Cohen el pasado mes de diciembre.

Por sus aportaciones jurídicas y por el resultado de su trabajo se ha ganado la estima de los funcionarios judiciales, compañeros de oficina y en general del gremio de abogados litigantes, quienes compartieron la alegría de este bien merecido homenaje, al igual que su esposa la Mtra. Sandra Elizabeth Carrasco Esquer, sus dos hijas Sandra de Fátima y Jósee Andrea y su yerno Jorge Carlos Ávila Gómez.

Independientemente del trabajo realizado en el Supremo Tribunal de Justicia, el licenciado Ruiz Araujo ha realizado otras actividades en su amplia carrera de abogado ya que ha sido litigante en el despacho de López Vucovich, Tavares y Asociados, y tuvo la oportunidad de iniciar la



El Lic. José Antonio Ruiz Araujo recibió de manos del magistrado presidente del Supremo Tribunal de Justicia, Lic. Max Gutiérrez Cohen, un merecido reconocimiento como Servidor Público Destacado, por su contribución a la administración de justicia.

apertura de la Notaría Pública número 26 como Notario Suplente, periodo en el que también fue reconocido su trabajo entre los litigantes y usuarios del servicio, demostrando calidad humana y profesionalismo en el actuar notarial.

Integrado al Poder Judicial desde 1973 como Secretario de Acuerdos y como Secretario Proyectista en las ponencias del Doctor Miguel Ángel Soto Lamadrid, del Licenciado Francisco

Soto Figueroa y del Licenciado Antonio Espinoza Ojeda, Ruiz Araujo ha destacado por su empeño y dedicación, haciendo siempre su mejor esfuerzo con toda honestidad en el trabajo asumido y que es lo que justifica su razón de ser y estar en tribunales de justicia.

Durante el período del magistrado Gonzalo Yescas Ferrat como presidente, le encargó los proyectos de mediación y central de actuarios lo que ha repercutido en una mejor actuación de los profesionales del derecho.

Entre sus cargos destacan el de Juez Tercero Civil en esta capital, Primer Juez Familiar en el Estado de Sonora, Magistrado del STJ, Coordinador General del Instituto de la Judicatura, entre otros importantes cargos dentro de su profesión.

Desde 2008 a la actualidad, José Antonio Ruiz Araujo es Secretario General de Acuerdos del STJ. Entre sus responsabilidades y proyectos para mejorar la judicatura se encuentran la implementación de la Unidad de Justicia Alternativa y la integración de la Central de Actuarios.

Muy merecido el reconocimiento al Licenciado José Antonio Ruiz Araujo, ya que es un servidor público digno de recibir tal distinción de los compañeros pares, por ser un ejemplo a seguir, por el empeño, esfuerzo y dedicación que imprime en el trabajo que realiza, mismo que se caracteriza por una alta complejidad, exigencia y gran importancia para el Poder Judicial.



Mujeres en el 2012

* Sara Lovera

Este año, México estará marcado por las elecciones en que se renovarán, al menos, mil 907 autoridades gubernamentales, sin considerar las planillas municipales que podrían involucrar a más de cinco mil ciudadanos y ciudadanas.

Hay que agregar que los puestos que se buscarán involucran tres coaliciones partidarias, esto nos da como resultado que habrá más de 20 mil candidaturas. Se busca desde la Presidencia de la República hasta la primera concejalía en los municipios más pobres.

Las elecciones sucederán en 769 municipios; 14 congresos locales donde se elegirán 504 congresistas locales, cinco gubernaturas y una jefatura de gobierno en el Distrito Federal, 500 diputaciones federales y 128 senadurías.

Según el *Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática* las mujeres, desde que logramos el voto universal en 1953, sólo han tenido cinco gubernaturas y una jefatura de gobierno en el DF; de 1976 a la fecha, nada más han ocupado 17 Secretarías de Estado, 7.5% de los cambios de gabinete que fueron en total 227, y en la elección del 2000, 129 fueron elegidas.

La estadística dice más. De 1953 a la fecha, sólo 159 mujeres han sido elegidas y 925 han ocupado una curul, de entre más de seis mil espacios en la *Cámara de Diputados Federal*, lo que significa que sólo 14% de estos cargos han sido para mujeres. De mil 137 diputaciones locales en un año, apenas el 23.7% son mujeres, sobre todo en los últimos años.

La legislatura federal que está por terminar tiene 20.3% de senadoras y 28.1% de diputadas, ello significa que nunca se alcanzó el 30% deseado como para empezar, mucho menos la paridad de la que presumen tener en sus estatutos los partidos políticos.

Las cifras hablan solas. El TRIFE ya sentenció a los partidos políticos a promover la participación

femenina y a dotar del dinero que para su capacitación corresponde, pero nadie cumple y han torcido la ley que al menos en el ámbito federal obliga a candidatear a un 40% de un sexo y al 60% de otro, porque por la vía de lo que llaman "elección directa de sus militantes" no están obligados a ello.

Siempre es deseable la llegada de las mujeres, pero lo cierto es que los obstáculos y el cuello de botella se hallan en los partidos y sus dirigentes, mayoritariamente varones; la insensibilidad social que todavía reverencia al patriarcado por lo que no se suma a la demanda de que lleguen las mujeres y, por si fuera poco, un número indeterminado de mujeres que llegan al congreso o a otros puestos, por la vía de la cuota de género, no tienen la más mínima conciencia de mujeres y sus actuaciones se usan para denostar al sexo femenino en el poder.

Por otro lado, para la fiesta electoral del presupuesto nacional se destinarán más de 15 mil millones de pesos sólo para la contienda federal. ¿Sabemos con exactitud cuánto se gastará en los estados?

El tema es para pensarse porque el presupuesto para salud, educación y desarrollo social no creció, e incluso disminuyó, y para educación ni hablar. ¿Quién le entrará a ello? Si el PRI cuenta con la alianza del profesorado del país y en el PAN dan golpes de ciego. En lo que se cree izquierda ni se enteran.

Vaya año que nos espera.



* Sara Lovera. Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia como reportera en los periódicos *El Día*, *Unomasuno* y *La Jornada*. Nominada en 2005 para "Mil Mujeres por el Nobel de la Paz". Correo: saralovera@yahoo.com.mx

Testimonio: Seguro Popular

***Mujer y Poder**

Hace algunos meses, Nelly vio deteriorada su salud y su médico le informó que necesitaba que le realizaran una operación de histerectomía abdominal. El costo para realizarla era demasiado elevado para ella e imposible de pagar: cerca de 40 mil pesos; tuvo que esperar y la angustia para ella y para todos en su casa empezó a subir de nivel. ¿Qué hacer?

En breve entrevista a *Mujer y Poder* comentó que al agudizarse el dolor fue que decidió atenderse con un doctor particular, el cual le cobraba una cuota de 500 pesos por consulta, pero al no poder seguir costeando los servicios y conocer el programa de *Seguro Popular* decidió investigar al respecto y, posteriormente, inscribirse.

En menos de cinco minutos fue que arregló todo el trámite para estar inscrita, donde no le cobraron ninguna cuota y recibió todas las atenciones pertinentes para mejorar su salud. “Llevé mi comprobante de domicilio y credencial de elector; eso fue todo”, aseguró. Un mes después, fue intervenida quirúrgicamente en el *Hospital de la Mujer*, sin costo alguno.

Y fue en esa institución donde la trabajadora social Ma. Guadalupe Arámbula recibió de inicio a Nelly y canalizó su caso al ginecólogo Francisco Javier Vega Ruiz quien al igual que las enfermeras la atendieron de forma excelente. Ella da su testimonio: “El servicio del hospital es una maravilla; uno piensa que esas instituciones no sirven... pero mis respetos, estoy encantada” expresó.

El doctor programó la cirugía que Nelly necesitaba y actualmente se repone satisfactoriamente de la misma. Y comenta que su esposo, quien recibe tratamiento para tratar la diabetes, ha recibido también una muy buena atención a través del *Seguro Popular*.

A él, dijo, le correspondía un centro de salud diferente donde debería de haberse atendido pero debido a su necesidad específica los médicos lo han recibido ahí. “No ponen ninguna traba, todo el servicio es de primera en verdad”, aseguró, comentando que de inicio dudaba que la atención fuera buena pero hoy se alegra de haber confiado y haberse inscrito en el seguro que tanto había escuchado promocionar.

Ella actualmente atiende una casa particular, donde cuida a un pequeño



En ocasiones las personas que solicitan consulta médica tienen que esperar pero, dice Nelly, “hay que entender que hay mucha necesidad y hay que tener paciencia si la cita en el hospital no la dan pronto”.



Nelly se recupera satisfactoriamente de una histerectomía abdominal practicada en forma gratuita en el *Hospital de la Mujer* gracias al *Seguro Popular*, un acierto del gobierno federal.

de dos años, pero aún así no hubiera podido pagar la cantidad requerida para la operación, dijo. Y comenta que todo el servicio y la atención que ha recibido ha sido de primera; “las camas (del *Hospital de la Mujer*) están impecables y quisiera decir a la gente que se queja porque no alcanza consulta pronto como quisiera, que debemos entender que es mucha la necesidad y hay que tener paciencia”, dice.

Este es un testimonio más de los muchos beneficiados con el *Seguro Popular*. En la edición anterior comentábamos que este seguro inició con beneficios reducidos, pero en la actualidad ha ampliado de sobremanera su espectro de beneficios; en Sonora casi 200 mil personas han sido afiliadas—según datos de la *Secretaría de Desarrollo Social de Sonora*—, y a finales del mes pasado se alcanzó en el Estado la cobertura universal en salud, motivo por el que el presidente Felipe Calderón izó la bandera blanca en el *Centro de Salud Ambulatorio*, el día de su inauguración. Y ahí mismo hubo testimonios de quienes han resultado beneficiados con este programa que es sin duda un acierto del gobierno federal.

La salud es, sin lugar a dudas, prioridad para cualquier ser humano.



Equipo deportivo gratuito

La *Cervecería Moctezuma* ha colocado este equipo deportivo tanto en el circuito deportivo de la *Universidad de Sonora* como en el camellón del bulevar Hidalgo, y que bien que así sea porque niños y jóvenes los aprovechan gratuitamente. Es sin duda un acierto de la empresa que siempre está puesta para apoyar al deporte. Por ello extraña que muchos de los espectaculares promocionales que colocan por diversos puntos de la ciudad lleven mensajes ofensivos para las mujeres, con una gran connotación sexual... innecesaria. ¿Una buena y una mala?



Elevador descompuesto en *Palacio*

En *Palacio de Gobierno* se encuentra, desde el sexenio pasado, descompuesto el elevador y ello impide que personas de la tercera edad y con capacidades diferentes puedan subir al segundo piso. *Mujer y Poder* tuvo visita guiada a *Palacio* el mes pasado y dos de sus integrantes no pudieron conocer la parte superior –paradójicamente uno de ellos Jorge Guereca, el presidente de la asociación civil *Por un Mejor Andar*- quien tuvo que permanecer abajo acompañado de un adulto mayor que tampoco pudo subir las escalinatas del lugar. ¡Qué frustración! Urgente es que se dé el mantenimiento adecuado al elevador para que en verdad nuestro *Palacio* sea el lugar “de todos los sonorenses”, sin discriminación.



Contiguo a las escaleras, en un pequeño cuartito, hay una puerta clausurada: la entrada al elevador descompuesto.

ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS ☹️ ACIERTOS Y DESACIERTOS

Estacionamiento Tehuantepec



A una calle de la *Plaza Bicentenario* se encuentra este estacionamiento particular –denominado *Estacionamiento Tehuantepec*– que desentona con el lugar y presenta un mal aspecto en pleno centro histórico. ¿Qué tan difícil y costoso pudiera ser la construcción de una caseta adecuada a todo ese bello entorno? De *motu proprio* debería salir de los propietarios presentar una cara decorosa, acorde a la arquitectura del lugar, pero ya que no es así... ¡que se les obligue! porque el estado actual de ese estacionamiento es vergonzoso, como puede apreciarse en la gráfica.



Donación a los Bomberos



Gildardo Real Ramírez y Héctor Cuellar, secretario del *Ayuntamiento* y presidente del *Patronato de Bomberos de Hermosillo*, respectivamente, fueron los encargados de entregar la donación del nuevo equipo de rescate al director de *Bomberos*, Rodolfo Barroso Herrera y Cairo, y al director de *Protección Civil*, Juan Francisco Matty Ortega, el mes pasado.. El equipo fue adquirido de manera conjunta entre el *Ayuntamiento* de esta ciudad capital y el *Patronato de Bomberos*, además de la campaña de redondeo de la cadena comercial *Oxxo*. ¡Felicidades!

Costoso e innecesario monumento



La inauguración de la *Estela de Luz*, con la cual el gobierno federal celebraría el *Bicentenario de la Independencia*, ha causado –y con razón– enojo, rechazo y controversia en la comunidad civil y política por su alto costo, por la corrupción y las anomalías administrativas y de construcción. El monumento fue inaugurado el mes pasado, tras 16 meses de retraso y con un costo de mil 36 millones de pesos. ¿En estos tiempos? ¿Con tanta carencia en la vida de millones de mexicanos? Es algo sumamente ofensivo que ha generado malestar generalizado.





Reafirman CEDH-SEDENA Estrecha Colaboración

El Licenciado Raúl Ramírez Ramírez y el general Georges Folloun Van reiteraron su compromiso de continuar con la estrecha relación de trabajo a favor de los derechos humanos de los sonorenses y quienes transitan por Sonora, a través de la constante capacitación, esto en el marco del tradicional desayuno de inicio de año, celebrado el día nueve de enero.

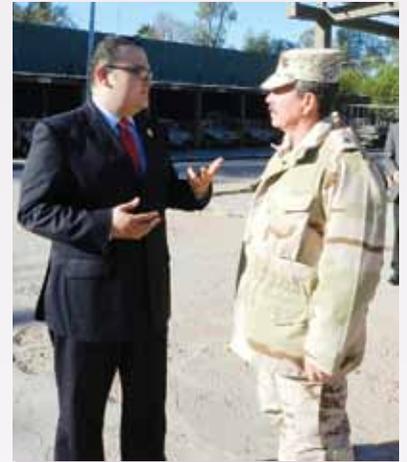
El presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* (CEDH) destacó que en este 2012, la CEDH y la *Cuarta Zona Militar* reafirman los compromisos asumidos desde el 2009 al inicio de la presente administración, un esfuerzo encaminado a la promoción y protección de los derechos humanos de la sociedad en general

El también *Secretario General de la Federación Mexicana de Organismos Públicos de Derechos Humanos* expresó que durante este tiempo personal del área de capacitación de la CEDH ha impartido diversos cursos relacionados con la

legalidad y el trato digno a los ciudadanos.

En materia de derechos humanos en el *Punto de Revisión Carretero* instalado en Querobabi, Ramírez Ramírez indicó que la CEDH recibió unas 20 quejas ciudadanas el pasado 2011, mismas que fueron resueltas con oportunidad, por lo que no se acreditó la posible comisión de alguna violación a los derechos humanos.

“Quiero refrendar nuestro reconocimiento a la intensa labor que realiza la *Cuarta Zona Militar* a favor de las familias sonorenses, esfuerzo que pocas veces la sociedad puede percibir de la disciplina, formación y respeto que imponen las fuerzas castrenses en México”, señaló el Ombudsman sonorense.



“A casi dos años relación interinstitucional, estamos convencidos de la trascendental labor que realiza el *Ejército Mexicano* por preservar la paz y la seguridad en Sonora”, expuso Ramírez Ramírez al general Georges Folloun y altos mandos militares.

RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL

Recursos para los albergues del HGES



Servando Carbajal y Lourdes T. de Carbajal; Bernardo Campillo y Sandra T. de Campillo, Lic. Jorge Gándara Quiroz y Norah Córdova de Gándara.

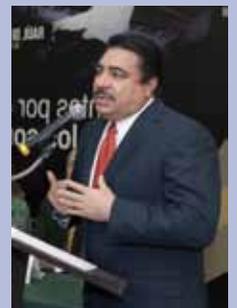
Se ha distinguido por su filantropía el empresario Servando Carbajal Ruiz quien, con la visión en grande que lo caracteriza, organizó el mes pasado un excepcional evento -un concierto del virtuoso del piano Raúl Di Blasio-, para obtener recursos económicos para el *Hospital General*

del Estado de Sonora.

En fecha reciente asumió el director general de Super del Norte la presidencia del Patronato del HGES y junto con su esposa Lourdes Talavera de Carbajal y su equipo de voluntarios trabajaron con entusiasmo para el éxito del evento, donde se fijaron la meta de obtener un millón de pesos que utilizarán para la transformación de los tres albergues del hospital (*Luz Valencia, Alejandrina Camou de Tapia y Conchita de Castillo*) en lugares dignos, modernos y convertirlos “en unos de los mejores del país”, según explicó durante Rueda de Prensa, días previos al espectacular evento.

“Cada vez es más difícil tener buenas noticias y ésta es una a la que tenemos que sumarnos” expresó, al invitar a los asistentes y a la comunidad en general –a través de los medios presentes- a colaborar con esta noble causa.

“Trabajaremos para transformar los tres albergues en algo digno, moderno, que sea uno de los mejores del país; vamos a hacer cosas grandes, con visión a largo plazo, que dejen huella”: Servando Carbajal, presidente del patronato.



El Fantasma de la Inflación en México

***Aurora Retes Dousset**

Como sabemos, la inflación es la elevación sostenida y generalizada de los precios de los bienes y servicios en el mercado, y es que al haber más dinero que productos que comprar causa una desvalorización de la moneda.

Las actuales generaciones se han acostumbrado a las crisis económicas, pero no a la inflación, que dicen es el impuesto más caro que hay para las economías familiares.

El *Índice de Precios al Consumidor*, según el *Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática*, cerró el 2011 a la baja y por lo que indica el panorama, no creemos que los precios mejoren este año.

Parece que la cuesta de enero se va a prolongar todo el año para los más de 6.8 millones de mexicanos que viven con el salario mínimo y el 35% de la población ocupada del sector formal que tiene salarios más bajos.

La gasolina, carne, pescados, boletos de avión, café, huevo, maíz, entre otros, son algunos de los artículos que subirán sus precios en este 2012. Ya de por sí para millones de mexicanos comer carne ha sido un lujo; para el año que va iniciando esto va hacer prohibitivo.

El cambio climático cobra sus primeras facturas, aseguran los productores del campo, ya que se han encarecido los insumos en un 40%, y por consiguiente su impacto se ve reflejado en el precio final de los productos agropecuarios, como la carne, el huevo, el maíz entre otros.

Para quienes gusten viajar por placer y de negocios, habrá incrementos hasta del 15% en tarifas nacionales e internacionales. Mientras la economía no muestre señales claras de recuperación, las aerolíneas no mostrarán su mejor cara a los viajeros.

A la hora de socializar en los cafés, tendremos que administrar las salidas, ya que el café en el 2011 se incrementó un 18% y este año seguirá la cuesta hacia arriba, hasta un 30% más. Ante

- Banxico pronostica inflación del 4%
- Escalada de precios.
- México por encima de sus socios comerciales.

esta escala de precios, los especialistas sugieren reenfocar los hábitos de consumo. Por ejemplo:

- *Comprar sólo lo necesario.
- *Darle oportunidad a las marcas recientes.
- *Hacer más eficiente el costo del transporte.
- *Moderar las compras por impulso.
- *Denunciar abusos a la *Procuraduría Federal del Consumidor*.

El 2012 es un año complejo porque la mezcla de la crisis global con la política lo vuelve impredecible, pero lo convierte en un año retador porque nos obligará a romper los paradigmas del consumo irresponsable, ya que el fantasma de la inflación que creíamos superado nos puede asustar y poner a temblar de miedo a nuestros bolsillos y a la economía familiar.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Asesora, Especialista en temas de comunicación empresarial, Productora del programa Voz Empresarial, Telemax.





Productivo Foro de Empleadores

Una sólida formación en valores universales, actitud de servicio y trabajo en equipo, son algunas de las características complementarias a la formación académica que el sector empleador busca en las nuevas generaciones de profesionistas, conclusión que arrojó el *I Foro de Empleadores de Ingenieros Químicos*, celebrado el pasado mes de enero.

En las dos mesas de trabajo donde se contó con la participación de representantes empresariales y del sector gubernamental de la ciudad, alumnos, maestros y personal directivo del *Departamento de Ingeniería Química y Metalurgia de la Universidad de Sonora* se enteraron de las expectativas que el sector laboral tiene de estos profesionistas.

Los ponentes coincidieron al señalar la importancia de que los recién egresados tengan aptitudes de líderes, “que sean capaces de serlo en las áreas donde les toque desempeñarse, sin necesidad de estar en un cargo directivo”, explicó el director del *Instituto del Manejo, Conservación y Procesamiento de Alimentos*, Manuel Sánchez Lucero.



Celebración del *I Foro de Empleadores de Ingenieros Químicos*.

Los asistentes indicaron que la entrevista de trabajo es decisiva al momento de seleccionar a los aspirantes a ocupar determinada vacante, pues toman en cuenta presentación, disponibilidad, actitud y aspiraciones laborales.

También resaltaron algunos conocimientos técnicos que cada industria requiere de tales profesionistas, como manejo de herramientas de gestión de calidad, normatividades oficiales, programas computacionales, implementación y adecuación de procesos industriales, entre otros.



Proyecta Inaugurar Juzgados el Poder Judicial del Estado

El *Supremo Tribunal de Justicia (STJ)* concluirá próximamente la construcción de juzgados en diversas ciudades y trabajos de remodelación para un Centro de Justicia Alternativa en Ciudad Obregón.

El magistrado presidente del STJ, Max Gutiérrez Cohen indicó que está por concluir el edificio que albergará al *Juzgado Tercero de lo Familiar* que próximamente será inaugurado y a los *Juzgados Primero y Segundo de lo Familiar* ya existentes en Ciudad Obregón; asimismo, está por terminarse la construcción del edificio que albergará un *Juzgado de lo Penal* en Huatabampo.

Informó que está muy avanzada la construcción del *Juzgado para Adolescentes* en San Luis Río Colorado y la ampliación del *Juzgado Penal* en Agua Prieta.

Gutiérrez Cohen recordó que la justicia alternativa propone la mediación y la conciliación como procedimiento alternativo al juzgamiento, tendientes a evitar o hacer cesar la intervención judicial, enfatizando que aplica sobre todo en

aquellos delitos que admiten el perdón del ofendido.

Explicó que junto con la modernización y el desarrollo de la infraestructura, también se impulsa la capacitación del personal. Destacó la donación de un terreno de cinco mil metros cuadrados en Nogales, para construir en él los juzgados civil y familiar.



Próximamente se concluirá la construcción de juzgados en diversas ciudades del estado.

La ola Izquierda

***María Antonieta Valera de la Torre**

Cuando el tema es de política, al plantear la posibilidad de un gobierno de izquierda, se nos quedan viendo como buscando si tenemos un problema de enfermedad mental; se ponen serios y nos aseguran con firmeza que el gobierno de izquierda *nos quita nuestras pertenencias*. Cuando escuchamos lo anterior no sabemos si llorar o soltar la carcajada.

Se ignora que en América Latina ya se cumple un decenio con un oleaje de gobiernos de izquierda. La ola se ha extendido a El Salvador (2009) y Perú (2011); ha sido reelegida en Uruguay (2009) y “re-re-elegida” en Brasil (2010) Argentina (2011) y Venezuela. Por ello, dos tercios de los latinoamericanos viven bajo gobiernos de izquierda, algo inédito en la historia regional.

En estos gobiernos de izquierda, como son Brasil, Chile, El Salvador, Paraguay, Uruguay, Argentina, Bolivia, y Ecuador, no se ha roto con la economía de mercado. Fuera de Venezuela, ningún gobierno ha adoptado políticas ni mínimamente parecidas a las de Castro o Allende. La izquierda también ha sido moderada en cuanto a las instituciones democráticas: En Argentina, Brasil, Chile, El Salvador, Paraguay y Uruguay la izquierda ha gobernado en una manera plenamente democrática. Aun en los casos de Venezuela, Bolivia, Ecuador y Nicaragua, tampoco existen dictaduras. Hasta en Venezuela persiste un régimen electoral.

De la izquierda de Latinoamérica, el tema brasileño es destacable. Recién se publicó un estudio del *Centro de Investigaciones en Economía y Negocios*, con sede en Londres, que afirma que la economía de Brasil superó a Gran Bretaña, y ya es la sexta mayor del mundo, después de Estados Unidos, China, Japón, Alemania y Francia.

En cambio México se relega como consecuencia de las políticas macroeconómicas de estabilidad y por las reformas estructurales de mayor privatización que el gobierno privilegia a favor del sector financiero. De 2001 a 2010 Brasil tuvo un crecimiento promedio anual de 3.6%, México lo hizo a 1.1%.



Hay temor en México cuando se plantea la posibilidad de un gobierno de izquierda pero en América Latina hay varios países que han salido adelante con esas políticas, como el encabezado por Dilma Rousseff en Brasil.

Cabe recordar que a inicios de los años 70 el *Producto Interno Bruto* de Brasil y México eran muy semejantes. Mientras nosotros nos abrimos al comercio exterior en 1986, ellos siguieron con políticas proteccionistas, lo que les ha permitido tener más desarrollo industrial que México. Aquí se ha seguido la política que sale más barato importar que producir internamente, lo que ha atentado contra la soberanía alimentaria. Actualmente la economía nacional está padeciendo el alza de los precios de los alimentos a nivel mundial, dado que tenemos que importarlos para satisfacer el consumo nacional.

En México se ha dejado a las fuerzas del mercado de economía abierta la regulación y reestructuración de la economía, que nos ha llevado a reducir la participación del Estado en la economía y a relegar el desarrollo industrial y agrícola, el crecimiento económico y la generación de empleo.

La ola de la izquierda en los gobiernos latinoamericanos está funcionando, prueba de ello es que la democracia nunca ha sido tan fuerte en Brasil, Chile y Uruguay como en los últimos



***María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de *Mujeres y Punto*, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del *Instituto de las Mujeres del Distrito Federal*. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

Meditemos

* Luis Enrique Encinas Serrano

El presidente Gustavo Díaz Ordaz, se refería en muy buenos términos a los sonorenses, pero decía que en época de elecciones algo sucedía que los volvía locos.

La alusión correspondía a las campañas para gobernador. En cambio, la elección para presidente no apasionaba tanto pues se sabía quién decidía y quien ganaría. Eran otras épocas.

Pasa el tiempo y han tratado de convencernos, lográndolo en algunos casos, de que hemos entrado a la democracia, calificada a veces con adjetivos y a veces sin ellos.

Nosotros seguimos creyendo que hay democracia, pero cuando se triunfa sin hacer trampa. Somos intolerantes, ¡qué le vamos a hacer!

De cualquier manera las campañas ya comenzaron, sólo que las condiciones aunque siempre diferentes, hoy son más extremas.

El tema se aborda con mayor pasión, tal vez porque no sólo México, sino todo el mundo, están metidos en un atolladero tal, que nos viene afectando como nunca.

El crecimiento de la población ha sido descomunal, la producción insuficiente, la conservación del ambiente reprochable y, por ende, la distribución de la riqueza es pésima.

Pero, dejemos los problemas del mundo para tratarlos con nuestros amigos profetas en el café, y concentrémonos en lo que nos atañe como mexicanos.

Vacunémonos contra la propaganda *goebbiana*, con su clásica repetición de *esloganes*. Más que debatir –palabra desagradable porque implica cierta violencia-, mejor razonemos y dialoguemos. Fuera juicios prefabricados.

Estamos en vísperas de un cambio. Existen tres fracciones políticas en pugna; dos ofrecen más de lo mismo. Desde Miguel de la Madrid o primer gobierno de facto de Carlos Salinas, marchan unidas en lo esencial, sobre todo en lo económico y en la actitud –para muchos- sumisa, hacia el extranjero.

La otra propone una alternativa que por ser distinta, promete arrojar otro tipo de resultados. Plantea un plan alternativo de nación.

Para ubicar mejor dónde estamos parados, es aconsejable respondernos algunas preguntas para poder reforzar nuestras convicciones o modificarlas, en su caso: ¿Las familias viven más seguras que antes?, ¿durante los últimos 30 años, el país ha crecido lo suficiente?, ¿bajó o aumentó el número de pobres?, ¿dependemos menos o más de las remesas?, ¿el campo y su población están mejor que antes?, ¿ha subido el desempleo?, ¿la delincuencia es mayor o menor?, ¿los crímenes son más crueles o no?, ¿hoy el salario mínimo rinde menos o más?, ¿las pensiones o jubilaciones son mejores o peores?, ¿ha mejorado la educación?, ¿hoy la salud está mejor cubierta?, ¿se oía antes hablar de los *Nini*?, ¿podemos viajar confiando en encontrar casa y auto como los dejamos?

Por otra parte no perdamos tiempo en tanto correo cuestionando

de qué vive AMLO. No es ningún misterio, ¿o sí?: recibe recursos de las prerrogativas de los partidos que lo apoyan, de donativos de parte de los sueldos de su equipo colocado en el sector público y de las aportaciones que recibe la cuenta *Honestidad Valiente* que tiene en *Banorte*.

Al parecer, no fue un estudiante de excepción. Curiosamente coincide con Carlomagno, Da Vinci, Newton, Mozart, Balzac, Abraham Lincoln, Darwin, Verdi, Graham Bell, Edison, Einstein, Picasso, Churchil, Chaplin y Dalí. También agregaríamos a quienes abandonaron la carrera como Steve Jobs, Bill Gates y Mark Zuckerberg. Y de México podríamos citar a Vicente Fox, quien se recibió por presión familiar antes de la presidencia y no gusta de leer, como le sucede al ex gobernador del Estado de México, hoy candidato del PRI.

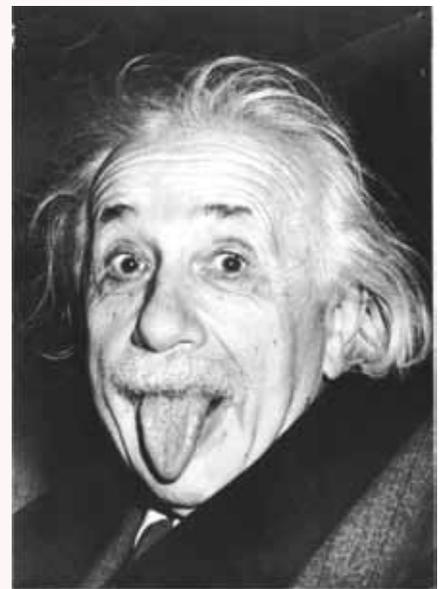
También debemos recordar que los puestos más elevados de gobiernos y empresas (éstas, al parecer, arriba de los primeros), son ocupados por notabilísimos egresados de los más excelsos centros educativos del mundo, sólo que extrañamente son los responsables de haber puesto al planeta de patitas para arriba y a la población al borde de la locura... ¡Y han convertido la guerra en negocio!

Lo importante es seleccionar las propuestas que el país requiere para sacar de la ruina o elevar el nivel de vida de los más de 100 millones de mexicanos que somos y no sólo para seguir favoreciendo a 20 o 30 familias que, a través de los medios, pretenden seguir tomándonos el pelo.

Es imprescindible que esa tarea no quede sólo en manos del gobierno o de los partidos políticos. Nos simpatiza la idea

de involucrar a los mejores expertos de todas las áreas del conocimiento y del trabajo, organizados por el mundo académico, pues por naturaleza éste se integra por personas humanistas, más afines a los ideales y los principios, que a la acumulación de grandes fortunas.

Es necesario planear y actuar lejos del campo del egoísmo, considerando que el bienestar propio es el de todos y que la salud de nuestro hogar es el de nuestro planeta Tierra.



Albert Einstein, mal estudiante.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com



Solución de Conflictos en Forma Productiva (Primera parte)

*Amelia Iruretagoyena Quiroz

Dentro de las cuestiones importantes que debemos de revisar si es que nos proponemos abonar en el logro de mejores formas de interacción con quienes nos relacionamos en forma frecuente, especialmente en el hogar y en el trabajo, es la forma en cómo reaccionamos ante los conflictos.

Primeramente debemos estar conscientes de que los conflictos son inherentes a las relaciones humanas. Son inevitables. Son producto de nuestras diferencias en valores, percepciones, intereses, necesidades, sentimientos y emociones así como de la forma en que utilizamos el recurso del poder.

Dadle Weeks (1993) en su libro *Ocho Pasos para Resolver Conflictos*, considera que regularmente las personas reaccionamos ante los conflictos de acuerdo a un estilo aprendido. Estos estilos, según Weeks, pueden combinarse aunque, aclara, por lo general tiende en cada individuo a predominar uno de ellos.

Estos estilos son:

Enfoque de la Conquista: Emplea algún tipo de recurso para someter; busca vencer, ganar, debilitar a la otra parte, lo que tiende a deteriorar la relación al sentirse uno de ellos perdedor. A largo plazo el resultado es que ambas partes pierden porque no se trabaja para buscar acuerdos sino simplemente se trata de ganar; no se cuida la relación, se trata simplemente de ganar la batalla.

Enfoque de la Evasión: Se rehúye abordar las diferencias, bien sea por incapacidad o por temor. Como resultado ocurre la frustración y el resentimiento, alejándose con ello de la posibilidad de encontrar una solución al conflicto.

Enfoque del Regateo: Se caracteriza por la presión y la renuncia. Se realizan demandas poco aceptables o se realizan concesiones menores a cambio de ciertas exigencias que tienden a afectar a la otra parte. El resultado es que ambas partes terminan por aferrarse a sus posiciones al dificultarse la revisión de los intereses o necesidades de cada una de las partes. Es un enfoque de negociación tradicional que afecta las relaciones por no favorecer acuerdos duraderos.

Enfoque del Rápido Negociador, o también denominado de *tela adhesiva*: Una de las partes busca "arreglar" la situación proponiendo soluciones que son poco viables de cumplir, se trata de evitar que la otra parte exteriorice sus pretensiones. Se busca cancelar la discusión de las cuestiones o bien por el temor



al resultado o la amenaza que encierra la propia discusión del asunto por las emociones que puede desencadenar.

Enfoque jugador de un papel: Se pretende resolver el conflicto apegándose estrictamente a un determinado rol. El rol de autoridad ya sea de padre, de jefe, se puede usar para intimidar, sermonear, en fin, imposibilitando la inclusión de la otra parte en la generación de alternativas de solución. Tiende a perpetuar una relación injusta y bloquear cambios porque limita las contribuciones de la persona con menor poder.

Ninguna de estas formas de responder ante los conflictos es productiva, por lo contrario son enfoques improductivos porque tienden a dañar las relaciones.

Cuando estamos frente a relaciones que nos interesa preservar o cuidar requerimos de ciertas habilidades para abordar los conflictos en forma asociativa, es decir sumando recursos de ambas partes para lograrlo. El conflicto es resultado de las relaciones por lo tanto es en relación con el otro como se va a resolver. No habrá solución si esta surge en forma unilateral. Se requiere una construcción conjunta. Se requiere partir de la asociación (voluntad de ambos para resolverlo) para llegar a un acuerdo colaborativo (acuerdo que implica compromisos de ambas partes).

Este método asociativo implica una serie de pasos a seguir, los cuales trataremos en los siguientes números de *Mujer y Poder*.

Por lo pronto recomendamos reflexionar y contestar sinceramente: ¿cuál de estos estilos es el que acostumbramos utilizar?



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Aprueba Congreso leyes de ingresos de los 72 ayuntamientos de Sonora



El Pleno aprobó el pasado mes de enero, por unanimidad, las 72 leyes de Ingresos y presupuesto de Ingresos de los ayuntamientos de Sonora para el ejercicio fiscal de 2012.

El congreso aprobó el pasado mes de enero, por unanimidad, las 72 leyes de Ingresos y presupuesto de Ingresos de los ayuntamientos de Sonora para el ejercicio fiscal de 2012, que contienen los ingresos ordinarios por concepto de impuestos, derechos, contribuciones, participaciones y otros que prevén captar a través de sus respectivas haciendas municipales.

Fueron los diputados Galindo Delgado, David Galván Cázares, Reginaldo Duarte Íñigo, Gerardo Figueroa Zazueta, Daniel Córdova Bon, Gorgonia Rosas López y Carlos Rodríguez Freaner, integrantes de la Comisión que presentó el dictamen, quienes aprobaron las modificaciones al proyecto original y así fue votado y aprobado por unanimidad.

El dictamen establece que los ayuntamientos consideren necesario estimular a los contribuyentes de sus respectivos municipios, previendo tasas y tarifas diferenciadas en beneficio de quien edifique su predio baldío.

Por otra parte refiere que algunos ayuntamientos del Estado actualizaron sus tarifas en materia de agua potable y alcantarillado, cumpliendo al efecto con los lineamientos de la *Ley de Agua del Estado*, mientras que en materia de derecho de alumbrado público se prevén tarifas únicas para la población en general y el establecimiento de tarifa social que los ayuntamientos del Estado deberán otorgar a grupos vulnerables.

El dictamen deja claro que el hecho de que no esté aprobada la fórmula de distribución de los ingresos federales y estatales para los municipios del Estado no representa un impedimento para que esta Soberanía apruebe las leyes de ingresos de los municipios de la Entidad.

Exhorta Congreso a SEDENA a evitar violaciones a derechos humanos

La Diputación Permanente convocó a sesión del Pleno del Congreso del Estado el pasado 28 de diciembre, a fin de analizar un punto de acuerdo que exhorta a diferentes dependencias federales y de defensa de los derechos humanos, a atender la problemática que se genera en el punto de revisión en Querobabi.

El diputado Otto Guillermo Claussen Iberri, presidente de la 59 Legislatura, leyó el contenido del punto de acuerdo relativo a las pérdidas económicas y respeto por los derechos humanos de las personas que transitan por el punto de inspección instalado por el Ejército Mexicano, a fin de evitar la afectación económica y de los derechos de los ciudadanos.

El documento, que fue aprobado por unanimidad, contiene tres puntos: un exhorto a la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) para reforzar aspectos de derechos humanos y disponer elementos para recibir e investigar denuncias de personas que sientan agraviados estos preceptos.

Además exhorta a la Comisión Nacional de Derechos Humanos y la Comisión Estatal de Derechos Humanos a destacar personal en dichas instalaciones a fin de garantizar el respeto de los derechos de los pasajeros y conductores.

El punto tres se refiere a extender una atenta invitación a diputados que integran la Comisión de Derechos Humanos de la Cámara de Diputados del Congreso de la Unión, para que realicen una visita de inspección al Precos de la comunidad de Querobabi.

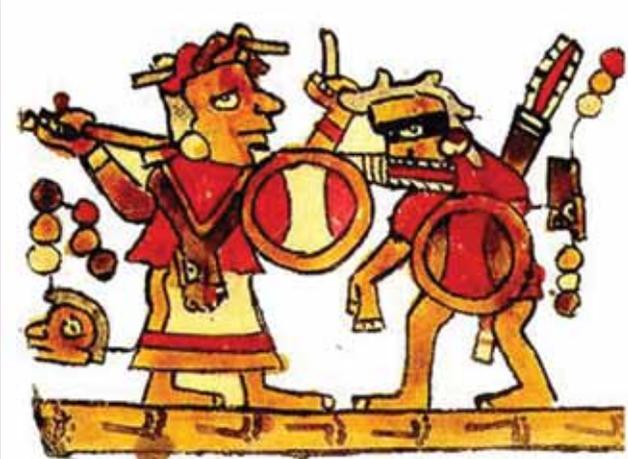


El documento, que fue aprobado por unanimidad, contiene tres puntos: un exhorto a la Secretaría de la Defensa Nacional, SEDENA, para reforzar aspectos de derechos humanos

El diputado David Galván Cázares reconoció la necesidad de agilizar el tránsito en dichas instalaciones federales mediante el uso de equipo más moderno, para lo cual, dijo, existe un presupuesto aprobado.

"Sonora es de los estados con menor índice de denuncias ciudadanas contra elementos de la SEDENA, incluso, sus autoridades han expresado su total disposición para atender dichas observaciones", expresó el legislador.

La Guerra y la Mujer del México Antiguo



Señora 6 Mono, tomando un cautivo. *Códice Selden.*

*Arqlgo. Tomás Pérez-Reyes

Cuando oímos hablar de alguna batalla ocurrida en la larga historia de nuestro país, imaginamos hombres luchando cuerpo a cuerpo ofreciendo su vida por una causa o ideal; es la imagen que nos muestran algunos relatos históricos reproducida muchas veces en pinturas, grabados, monumentos y actualmente en cine y televisión.

Sin embargo, ¿alguna vez nos hemos preguntado cuando ocurrían esos eventos, dónde se encontraban las mujeres? Una respuesta clásica y rápida sería que se encontraban en un lugar seguro, *muertas de miedo*, orando y cuidando a los niños en tanto los hombres se entregaban a la batalla. La respuesta en cierta medida podría ser correcta más no generalizarla.

En lo que concierne al México Precolombino contamos con evidencia gráfica que nos refiere a mujeres que huyen para ponerse a salvo del ataque de los enemigos, pero hay otras representaciones que dejan entrever cómo la mujer participó en asuntos relacionados con la milicia. Entre ellas destacan principalmente las mujeres de Yaxchilan, Chiapas, un centro político situado en la ribera sur del río Usumacinta. Ahí se realizó uno de los mejores ejemplos del arte político durante el Período Clásico Tardío (650/750 d.C. 900 d.C.) relacionado con una señora de élite. El señor Itzamnaaj B'alam II mandó construir un edificio al que hoy conocemos como la *Casa de la Señora K'ab'al Xook o Templo 23*. En este sitio arqueológico tres dinteles dan cuenta de la importancia política de su esposa; el que nos concierne es el dintel 26 en el cual se le representó a la señora Xook frente a su esposo, quien porta una lanza mientras ella carga un yelmo con la representación de jaguar. La escena alude a un evento de tipo militar y de gran relevancia para la ciudad.

Otro claro ejemplo es la señora *6 Mono Quechquemittl de Serpiente*, mujer que ocupó un lugar destacado en la política

de la Mixteca Alta, Oaxaca, durante el Postclásico Temprano. Su vida ocupa varias láminas del *Códice Selden* y también es mencionada en los *Códices Bodley* y *Nutall*. Ella desempeñó el papel de gobernante guerrera, aunque no llegó a gobernar plenamente, fue trasmisora de linaje. Su presencia en el poder se encuentra ligada a las guerras dinásticas del Valle de Nochixtlan, siendo antagonista del señor *8 Venado Garra de Jaguar*. En el *Códice Selden* se representa a la señora *6 Mono* empuñando una lanza mientras toma de los cabellos a un guerrero, acción que nos relata la participación activa de esta mujer en batalla por el poder. Sin embargo ella no fue la única, en su tiempo existieron otras mujeres que tomaron las armas y se enfrentaron al peligro de las batallas.

Otros relatos realizados durante la Colonia nos indican que hubo batallas donde la participación femenina fue activa, pues nos reflejan a mujeres empuñando armas al lado de los guerreros en contra del enemigo, según observamos en el *Códice Durán*.

Pensar en la mujer sumisa y temerosa durante una campaña militar no puede ser una generalidad, porque la mujer al igual que hombre tiene la capacidad de buscar su supervivencia y tomar un arma para defenderse; sólo hay que recordar a las mujeres de la revolución, quienes tomaron el rifle y se enfrentaron al contrario tal como lo hicieron las mujeres de la época prehispánica.



Mujer guerrera de Xochimilco, en Temalácatl de Tizoc.



*Tomás Pérez Reyes. Licenciado en Arqueología por la *Universidad Veracruzana* y Maestro en Historia y Etnohistoria por la *Escuela Nacional de Antropología e Historia*. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytoimm@hotmail.com

ALFREDO DE BATUC: LA DIÁSPORA ARTÍSTICA SONORENSE

***Enrique Rodríguez Z.**

La cultura determina patrones conductuales; usos, costumbres, sensoriedad práctica; maneras de hablar, de vestir, de relacionarse y reaccionar; formas de producción y reproducción, pero cuando un miembro de otra cultura pasa a formar parte y vivir en el seno de otra cultura experimenta un proceso de adaptación en el que es necesario trascender la propia cultura y estar en sincronía con su nuevo medio.



Una, Óleo sobre tela

Para el artista plástico sonorenses Alfredo Espinoza Peñúñuri, nativo de la desaparecida Batuc, población en cuyo honor y memoria lleva como nombre artístico Alfredo de Batuc, la experiencia transcultural de ver desaparecer su lugar de origen, vivir y estudiar durante un período en Hermosillo, para después radicar desde hace varias décadas en la ciudad de Los Ángeles California, ha significado no sólo una sustitución de su lenguaje original para adoptar el inglés, sino también una manera distinta de ser y sentir y de valorar los factores culturales que determinan las características de su producción artística. El carácter

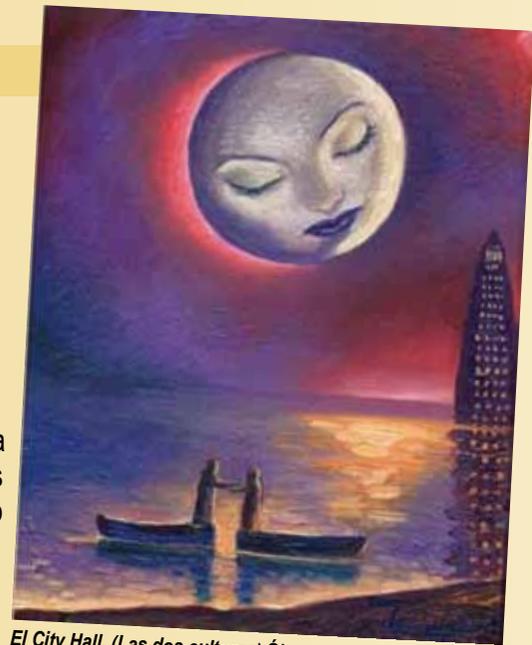
bicultural de su personalidad no es advertido por sí mismo porque no hay espejo capaz de reflejar esos cambios que se advierten con claridad en las imágenes artísticas que produce.

En la obra plástica del pintor, dibujante, serigrafista y grabador Alfredo de Batuc se encuentran recurrencias iconográficas que le dan credencial de identificación inconfundible a su obra, el agua como reminiscencia subliminal de aquella otra agua bajo cuyo manto transparente y luminoso sucumbieron los tres pueblos de la sierra de Sonora, Suaqui, Tepupa y Batuc para dar lugar a la *Presa del novillo*, llamada oficialmente *Presa Plutarco Elías Calles*, agua que en el cauce de los recuerdos pasó la frontera norte hasta llegar al City Hall de Los Ángeles California, imagen

emblemática de esa ciudad y que en las pinturas de Alfredo de Batuc sucumbe también a la fatal inundación.

En ocasiones en sus grabados aparecen los peces como evidencia de que el agua de los recuerdos de Alfredo de Batuc cubre totalmente su nuevo lugar de residencia.

Otra imagen atinada y recurrente en toda su obra plástica es la luna humanizada que aparece como testigo y ojo mágico que es capaz de estar presente simultáneamente en varias escenas pictóricas, al igual que la luna real que es la misma que podemos contemplar al mismo tiempo desde varias ciudades, luna que es eje central en el sentimiento de los que viven bajo un mismo cielo y que en las largas noches de ausencia de los que tuvieron que dejar su ciudad y su patria, es el astro que ilumina sus vidas.



El City Hall, (Las dos culturas) Óleo sobre tela



* Enrique Rodríguez Z. Lic. en Arte, especialista en Políticas Culturales, UAM; autor del libro inédito "Cien Años de la Plástica Sonorense". Correo: menrique.rz@gmail.com

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



ESPECTÁCULO MUSICAL

Un éxito: *Clavel del Aire*



Clavel del Aire: Un excelente espectáculomusical.

De una noche de romanticismo, de gratos recuerdos, de convivencia con amigos, familia y conocidos disfrutaron los asistentes al concierto *Clavel del Aire* que ofrecieron Rito Emilio Salazar y Jorge Martín Aguilar el pasado 18 de enero en el *Kiosco del Arte* de la Colonia Pitic.

Ellos deleitaron a la concurrencia para conmemorar, junto con el auditorio, la edición número 23 de ese espectáculo musical con el que Rito Emilio y Jorge Martín honran la memoria y trayectoria del Dr. Alfonso Ortiz Tirado.



Rito Emilio Salazar y Jorge Martín Aguilar cantaron a dueto.

El bien acoplado dueto interpretó varias canciones que son ya tradicionales en ellos, y dieron también gusto al auditorio con algunas peticiones especiales, saliéndose así del programa y enriqueciéndolo para dejar al auditorio más que complacido.



En el evento fueron entregados reconocimientos por trayectoria artística a Jorge Martín y a Rito Emilio por parte de la primera dama municipal, Marcela Fernández de Gándara, y Francisco Miranda Ceceña, director de la revista *Colección Privada*. Con ellos aparece la coordinadora del *Kiosco del Arte*, Aída Vidal, principal promotora del evento.



El auditorio entonó también algunas de las canciones de este dueto de artistas. En la gráfica, Jorge Martín en cercanía con los asistentes.

Personas de todas las edades se dieron cita y entonaron también sus canciones. Y ellos estarán, sin duda, más que puestos para esperar la siguiente presentación, el próximo año ya que este espectáculo... ¡llegó para quedarse!

Exposición y Montajes en el MUSAS

Desde su creación, el *Museo de Arte Moderno de Sonora*, MUSAS, ha albergado a artistas plásticos con diferentes propuestas y para este mes tienen en exposición la obra fotográfica de dos jóvenes artistas: Miguel Fernández de Castro y Alejandro Pintado.

Podemos deleitarnos con el talento creativo de estos dos artistas que experimentan nuevas formas de expresión, visitando la obra que estará expuesta hasta el día 20 del presente.

En la gráfica se muestra "Adaptación Modernista" de Alejandro Pintado.





Big Miracle

Género: Drama

Director: Ken Kwapis

Actores: John Krasinski, Drew Barrymore, Kristen Bell, Tim Blake Nelson, Ted Danson, Vinessa Shaw

***Manuel Parra Aguilar**

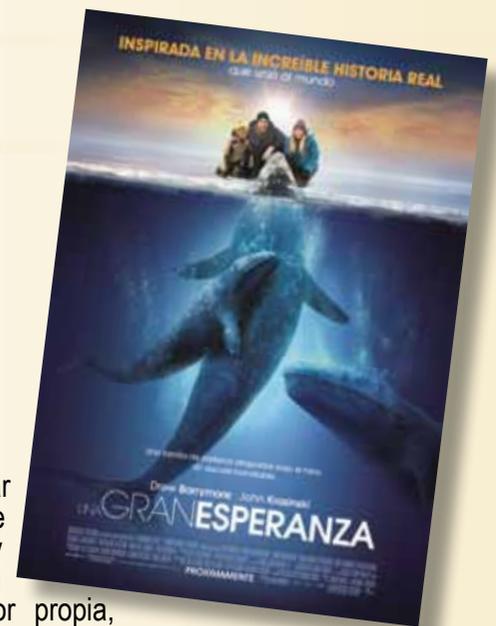
Me conocido como “del amor y la amistad”, bien que nos ponemos un poco sentimentales, y qué más disfrutando de un estreno de película en nuestro cine favorito. Basado en un suceso inverosímil pero real, *Big Miracle* (*Everybody Loves Whales*) traducida como *Una Gran Esperanza* (*Una Aventura Extraordinaria*) relata el hecho de una familia de ballenas atrapadas en el hielo del Círculo Polar Ártico allá en la década de los años 80.

El argumento es el siguiente: Adam Carlson (interpretado por John Krasinski) es un reportero de una pequeña ciudad que escribe sobre tres ballenas grises atrapadas en el círculo polar ártico en medio de la Guerra Fría entre Estados Unidos y la URSS, con el fin de rescatarlas. A este motivo se une la voluntaria de *Greenpeace*, Rachel Kramer (Drew Barrymore, a quien seguramente recordamos en *Going the Distance*). Adam y Rachel deben convencer a los miembros de la comunidad inuit, a empresas petroleras y al ejército estadounidense para que olviden sus diferencias y liberen a las ballenas. Así, de esta increíble manera, mientras el mundo está pendiente de lo que ocurre en el Ártico, la salvación de estos mamíferos sirve para unir a naciones enfrentadas hasta el punto de conseguir un deshielo momentáneo de la

Guerra Fría.

A la historia de salvar a las ballenas hay que agregar que Adam y Rachel desarrollan una historia de amor propia, misma que podría ser la respuesta para salvar a las ballenas grises, ya que unidas sus fuerzas, pueden detenerse el gran conflicto de interés que se crea entre compañías petroleras estadounidenses y rusas.

Big Miracle es un llamado a las conciencias, tanto por el tema que aborda como por la facilidad para penetrar en el interior de los personajes y llegar al espectador con una trama predecible pero cargada de emociones. El efecto es intenso con el entorno inmediato: la Guerra Fría, en la cual vale más acercarse al otro y hacer tregua. En este mes, con el estreno de *Big Miracle*, podemos disfrutar de una película de amistad, de amor por la vida. El director Ken Kwapis nos entrega una historia que supera cualquier diferencia. Acerquémonos al cine, consultemos la cartelera o bien podemos localizar la cinta en uno de los lugares de renta y disfrutarla en casa.



Efemérides

de Don Gilberto



Hermosillo, probablemente a mediados de 1866.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

¿ Sabías que el 9 de Febrero de 1825 la Villa del Pitic es instituida en cabecera de partido, dependiente del Departamento de Horcasitas?

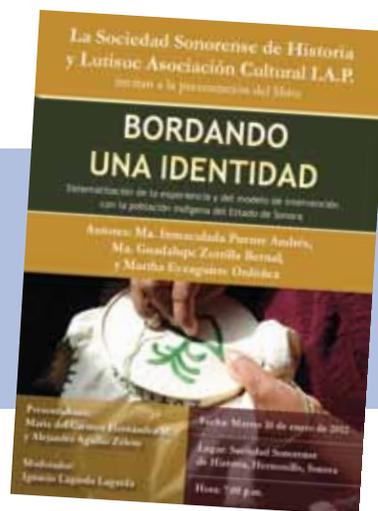
El primer nombre de la Villa del Pitic fue *San Pedro de la Conquista del Pitic*, cuando en ese lugar se estableció el presidio erigido por don Agustín de Vildósola en 1741, que funcionó hasta 1749. En esa ocasión el asentamiento estuvo a punto de desaparecer por el temor de sus habitantes a los ataques de los seris. Afortunadamente el Gobierno colonial dispuso que se estableciera en ese lugar un resguardo militar, y gracias a esta disposición existe la que hoy es la capital del Estado.

El 5 de septiembre de 1828 la *Legislatura del Estado de Occidente*, con residencia en Álamos, expidió el decreto número 77 que le cambia el nombre de Villa del Pitic, por el de Ciudad de Hermosillo.

Lutisuc: Bordando Una Identidad

Para saber:

Lutisuc es un vocablo *taracahita* que significa *Luna en conjunción*, para significar una labor mayoritariamente de mujeres (*luna*) que se realiza en conjunto con los grupos beneficiados. De la rama lingüística *cahita*, deriva la lengua yaqui actual, donde la significación de *Lutisuc* es *Se acabó* y alude a poner un alto a la indiferencia y unir esfuerzos para proteger un patrimonio que a todos pertenece y nos enriquece.



"Preservar la cultura es trabajo de todos: del pueblo depositario de ella, de las instituciones oficiales del lugar y de la sociedad civil en su conjunto": Inma Puente de Corella, fundadora de *Lutisuc* quien aparece en la gráfica con una de las autoras del libro, Lupita Zorrilla.

de la asociación civil *Lutisuc*, fundada hace ya 15 años con el objetivo de preservar y promover la cultura indígena de Sonora.

Fue el propio presidente a la SSH, Ignacio Lagarda Lagarda, quien fungió como moderador y presentó a las autoras Ma. Inmaculada Puente Andrés, Ma. Guadalupe Zorrilla Bernal y Martha Eyzaguirre Ordoñez, miembros de *Lutisuc*, y a los comentaristas de la obra: María del Carmen Hernández y Alejandro Aguilar Zeleny, quienes de forma amena expresaron su opinión sobre este texto y sobre la labor que realizan las autoras y un grupo de mujeres sonorenses que se han dedicado a apoyar en su desarrollo a los indígenas –sobre todo a las mujeres– y capacitarlas para la elaboración, distribución y venta de sus artesanías.

Durante el evento se aclaró que tanto el libro como el programa del mismo nombre, *Bordando una Identidad*, buscan nuevas formas de recuperar y afianzar la identidad cultural de los

*Mujer y Poder

El pasado mes de enero, dentro del programa de *Martes en la Historia de la Sociedad Sonorense de Historia* fue presentado el libro *Bordando una Identidad*, donde se expone de modo sistematizado la experiencia y el modelo de intervención utilizado con la población indígena de Sonora por parte de integrantes

pueblos indígenas, esto a través de la creación de líneas de artesanía alterna a la tradicional (piezas confeccionadas y bordadas con diseños conformados a partir de petroglifos y pinturas rupestres de sus territorios) o bien, recuperando diseños tradicionales en chakira, tejido de lana de borrego, cestería, entre otros, para nuevas expresiones artesanales o nuevos usos a las existentes. Durante el evento se proyectaron imágenes de algunos de los pueblos que este grupo altruista de mujeres visita, donde han dejado huella.

El programa que da título al libro se ha venido instrumentado desde 1998 en las comunidades indígenas, y pretende que estas nuevas líneas artesanales, o las recuperadas con nuevas modalidades, previo un proceso de capacitación técnica y operativa a los grupos que les brinda o refuerza sus habilidades y donde se utilizan materiales de alta calidad, se inserten en el mundo atendiendo a los requerimientos de un mercado solidario que busca volver a lo básico. Por una parte se atiende una necesidad inmediata para los grupos: obtener un beneficio en su economía, y por la otra, se contribuye a brindarles un rasgo de identificación frente al resto del mundo.

La problemática de los pueblos indígenas, su riqueza cultural, las acciones de las organizaciones, las perspectivas críticas para su análisis y el proceso de investigación es parte de lo que leemos en este libro.

Las artesanías de estas personas, verdaderas piezas de arte, se encuentran en la planta alta del *Edificio Plaza Bicentenario*, en Hermosillo y es ahí donde artesanas y artesanos indígenas han encontrado un espacio digno y de gran proyección para sus obras y el público puede adquirirlas a precios de las comunidades.



El presidente de la SSH, Ignacio Lagarda, las autoras y los comentaristas de la obra.

En Velero: De Seattle a Vancouver



Tres mujeres, residentes del Estado de Washington, emprendieron una aventura en velero. Intrépidas, independientes, capacitadas.

*Mujer y Poder

Carolyn Allen, Muriel Ostman y Dixie Stuart. Tres mujeres. Tres protagonistas intrépidas de un fabuloso viaje que realizaron desde Seattle, Washington a *Victoria Island*, en Vancouver Canadá, a bordo de un velero.

Carolyn puede presumir que es experta en surcar las aguas del océano ya que desde adolescente ha tomado el timón y ha practicado el deporte de velero -como es común hacerlo en esa área de Washington, donde el mar es parte de la vida de los habitantes.

Ella es divorciada y cuando vivía en matrimonio, en compañía de su esposo acostumbraban pasar los fines de semana a bordo de un gran velero pero, posteriormente, ella misma adquirió éste un poco más pequeño -de 34 pies-, que bautizó con el nombre de *Asterix II*, "como la caricatura" expresó sonriente a *Mujer y Poder* en breve entrevista que tuvo lugar ahí mismo, en el muelle, dentro de su velero equipado con lo necesario para subsistir a bordo.

Explicó que hace siete años compró la embarcación y el año pasado fue que decidió invitar a sus amigas Muriel y Dixie a emprender ese viaje y tener esta experiencia de estar juntas en el mar.

Emprendieron su aventura partiendo temprano del muelle, "con el



Partieron del muelle de la marina *Everett Marine* del Estado de Washington rumbo a la *Isla Victoria*.

viento a favor para empujar el bote", aclaró. No hubo temor alguno; solo alegría, entusiasmo, excitación porque dentro de su plan estaba hacer un alto en pequeñas islas del lugar. En algunas de ellas bajaban y en otras solo saludaban desde el velero.



Carolyn estuvo a cargo del timón. Regresó, como puede apreciarse en la gráfica, con el rostro tostado por el sol.

Diez días estuvieron en alta mar, en ese ir y venir de la aventura, dentro de la cual también se incluyó el peligro: se quedaron sin combustible y tuvieron que llamar por radio en busca de auxilio. Pero, expresan las tres, "el temor nunca afloró".

¿Qué hacían durante todo ese tiempo del viaje? Platicar, descansar, relajarse, reflexionar, ver delfines, aves, águilas blancas que abundan en el lugar; recogían cangrejos y ellas mismas los cocinaban para degustarlos posteriormente.

El viaje resultó excitante y con el ambiente de alegría que esperaban; el objetivo se había cumplido: regresaron sanas y salvas, con una nueva y muy grata experiencia y con el *plus* de haber reafirmado su amistad de años atrás.

Ellas, como mujeres, pudieron hacer lo que muchos considerarían una aventura masculina. "No necesitamos de ellos para esto", dijeron sonrientes. Y tienen razón.

Moctezuma: Una Mano Amiga

***Manuel Parra Aguilar**

¿A dónde iremos a pasar la *Fiesta de la Candelaria*? Recordemos que en nuestra tradición está el saldar la deuda si es que el día seis de Enero, al partir la Rosca de Reyes, tuvimos la fortuna de que nos saliera en nuestra rebanada uno de los conocidos *monitos*.

Consideradas por los conocedores como donde se llevan a cabo las mejores fiestas de la región, Moctezuma es un lugar muy atractivo para visitar en esta temporada de la Candelaria. Más si recordamos la popular leyenda que nos dice que debido a las incursiones belicosas de los apaches la imagen de la patrona del municipio, *Nuestra Señora de la Candelaria*, se trasladaría a un poblado más seguro, en este caso al municipio de Cumpas, y que en el momento de cargar la imagen y dirigirse a esa región se hizo tan pesada que no se podía levantar. Al orientarla hacia Moctezuma era considerablemente más liviana, así que se optó por dejarla en el sitio original para cumplir su voluntad.

Las fiestas comienzan el día dos de este mes y culminan el día siete. Prestos a disfrutar del baile regional, conozcamos un poco de este municipio ubicado en la sierra alta de Sonora.

Se dice que antiguamente al municipio se le conocía como San Miguel de Arcángel de Oposura, y posteriormente se le llamó exclusivamente "Oposura"; sin embargo, por decreto expedido por la legislatura del estado de occidente allá por el siglo XIX se le denominó *Pueblo de Moctezuma*, esto debido a que está situado en la margen izquierda del río Moctezuma.



Maravillosos paisajes turísticos son los que ofrece este municipio encallado en la alta sierra sonorense.



La Parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria fue construida en 1626 y restaurada en 1982 de acuerdo con testigos y fotografías del siglo pasado.

La fundación de Moctezuma data del siglo XVII y se le acredita al jesuita Marcos del Río. Muestra de ello nos la brinda la Iglesia, construida en 1626 pero restaurada en 1982 de acuerdo con testigos y fotografías del siglo pasado.

Descendientes de ópatas, Moctezuma posee tierras fértiles de fácil irrigación, donde su gente se dedica principalmente a la ganadería y a la minería, aunque tal vez lo que más nos atraiga sea ver cómo su gente trabaja la vaqueta con la cual se confeccionan monturas, teguas, cintos. Algo de esto encontraremos al andar por sus calles.

Un plus para acercarse a Moctezuma es saber que en investigaciones recientes de algunas cuencas de este municipio se han recolectado fósiles de équidos y de bisonte del Pleistoceno tardío de México.

Moctezuma nos brinda siempre una mano amiga y una casa de puertas abiertas con la calidez y sencillez de sus habitantes, prestos a agasajar al turista, ofreciendo su deliciosa gastronomía donde se acostumbra la tortilla de harina, la machaca y el cocido de carne seca.

Así mismo está el conocer los lugares turísticos que ofrece este municipio: acercarse a Tonibabi con sus aguas termales consideradas curativas es toda una experiencia, o bien Térapa con sus yacimientos de aguas y palapas ideal para toda la familia, sus senderos; además está el observar pinturas rupestres. O bien, si somos un poco más *aventado*, acercarnos a las varias rutas diseñadas y señaladas para bicicleta de montaña, caminatas, senderos interpretativos de flora.

Así, Moctezuma es fiesta, pero también es tradición; es abundancia; es color en la alta sierra sonorense. Bien vale la pena conocerlo y observar las artesanías, la iglesia y la plaza, entre otros, los cuales son sitios para contemplar y disfrutar al máximo.

La Reina de las Cortesanas

***Araceli González de Enríquez Burgos**

Lais nació en la isla de Sicilia. Como era huérfana, un comerciante la recogió; y al crecer la mandaba diariamente a vender coronas de flores al *Templo de la Diosa Hera*.

A los 10 años de edad fue vendida como esclava y enviada a la ciudad de Corinto, donde el pintor Apeles la compró y la utilizó como modelo para una estatua de Afrodita. Luego llevó a Lais a Atenas, donde permaneció con él durante tres años en los que le permitió instruirse junto a Aspasia de Mileto, y finalmente le otorgó la libertad.

Sin embargo la añoranza de Corinto la hizo regresar. Se dice que aquel día el *Templo de Afrodita* estaba lleno de prostitutas que rogaban a la Diosa que alejara la guerra que amenazaba la ciudad, pues podía acabar con su modo de vida. La entrada de Lais fue triunfal. Las mismas cortesanas le abrieron paso, impresionadas por su belleza. Depositó una corona de flores a los pies de la Diosa y se despojó de la túnica que le cubría para ofrecérsela. Los reunidos quedaron fascinados.

Era el mejor tiempo de las Hetairas, cortesanas que gozaban de un gran renombre por sus capacidades en danza y música, así como por sus talentos físicos. En este colectivo formado principalmente de antiguas esclavas y extranjeras, estas mujeres no sólo podían tomar parte en los simposios, sino que sus opiniones y creencias eran muy respetadas por los hombres.

Ellas solían vestir con una ligera gasa que permitía contemplar sus encantos e incluso llevar un seno descubierto. Los más importantes políticos, artistas y filósofos gozaban de su compañía. Lais no tardó mucho en alcanzar fama y elogios, dueña de una exquisita y envidiable belleza llegó a enloquecer a toda Grecia, que se rendía a sus pies.

Se convirtió en la Reina de las Hetairas de Corinto y tenía cientos de admiradores que la pretendían. Ella escogió a un viudo muy rico y viejo que prometió convertirla en su heredera y que, gracias a las "enseñanzas" de Aspasia, pronto paso a mejor vida.

Lais se vio dueña de una gran fortuna. Fundó una academia: *Jardin de Elocuencia y Arte de Amor*, donde se celebraban fastuosas reuniones, se hablaba de ciencias y arte y también podía verse pasear a Platón, que instruya a Lais en los secretos de la filosofía.

En Atenas, el escultor Mirón le pidió que posara para la estatua de la diosa Juno. Al desnudarse Lais para posar, el escultor quedó maravillado de su belleza y le ofreció todo lo que poseía a cambio de que pasara una noche con él. Lais le observó contemplando su cabello revuelto y asqueada por el maloliente olor que despedía, se vistió y salió del taller. Al día siguiente Mirón se cortó el cabello, se perfumó y fue en busca de Lais, a la que declaró su amor; ella volvió a rechazarle, diciéndole: "¡Tonto! Tú pides una cosa que le he negado a tu padre".

Así sucedió con muchos otros hombres. Para ella era su época de esplendor y se entregaba sólo a quien deseaba y amaba. Por ejemplo, rechazó a Demóstenes, el más grande y polémico orador, que le había ofrecido 10.000 dracmas por una noche y en contrario, sin nada a cambio, accedió a pasar una noche con Diógenes, el filósofo que vivía en un barril de madera y andaba casi desnudo.



Lais de Corinto fue una Hetaira tan célebre que el propio Demóstenes viajó hasta Atenas sólo para conocerla.

Aristipo, discípulo de Platón, tenía a Lais como su amante. Aristipo, el filósofo que consideraba el placer como el fin último de todos los actos humanos, le pagó sumas tan elevadas que Lais pudo contribuir a muchas obras filantrópicas en bien de los desprotegidos, al sostenimiento de templos y rescatando a los enfermos de su condición.

Cuando se hablaba de sabios y filósofos en la casa de Lais, la joven afirmaba que no había leído sus escritos ni le interesaban. Los invitados, sorprendidos, le preguntaban la razón de este desprecio y ella, riéndose, respondía: "Si supieseis lo que me piden y hacen estos sabios y filósofos cuando están a solas conmigo".

Lais dejó a Aristipo por considerar que ella no podía ser de un sólo hombre. Continuó entregándose a quien elegía, al tiempo que su belleza se marchitaba, de modo que acabó ofreciéndose a precio de ganga.

Los últimos años de su vida los pasó en la miseria y vagaba, ebria la mayor parte del tiempo, en busca de alguien que le ofreciera unas monedas.

Murió a los setenta años, lapidada por una multitud. Su delito fue enamorarse de un joven al que siguió hasta Tesalia y al que acosó en el *Templo de Venus*. Su actitud fue calificada de obscena y profana y el pueblo no esperó a que fuera juzgada.

Sin embargo, Lais no fue olvidada en Atenas a pesar de su trágico final y se erigió un majestuoso mausoleo en su memoria, colocando en el entorno varias de las esculturas que realizaron los artistas que la amaron y admiraron.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



Las Calificaciones de AMLO

Llegó a la *compu* de mi comadre Chonita uno de esos tantos videos que envían por internet diciendo las cosas malas de los políticos... En este caso la crítica va dirigida a López Obrador; sí, a ese hombre que se ha empeinado en llegar a ser Presidente de México...

Tal vez ustedes también hayan leído el susodicho mensaje con las boletas de calificaciones de AMLO donde se destaca que duró 14 años en terminar su carrera y que tuvo varias materias reprobadas... ¿lo vieron? Lo están haciendo circular como si fuera la gran cosa, como si tantísima gente –empresarios y políticos- no hubieran sido burritos en la escuela... Uffffff *¡pecata minuta!* Es el pan de todos los días.

Cuando mi comadre nos juntó a todas en su flamante computadora para pasarnos el chisme calentito y enseñarnos eso, pues la verdad como que nos quedamos con cara de ¿WHAT? ¿Eso es todo? ¿Nada más?

Pensamos que el mentado video traería algunas cosillas “interesantes” como las muchísimas que han circulado de Peña Nieto pero... nones... lo único que venía, como gran impedimento para que este hombre tenga aspiraciones presidenciables es que fue un *burrito* en la universidad...

“¡Válgame Dios!” exclamó luego luego la comadre Chuyita, casi al tiempo en que todas preguntamos: “¿Eso es todo? ¿esa es toda la cola que tiene que le pisen? ¿eso es todo lo que han podido sacarle? ¡No puede ser!” Ya nos estábamos saboreando de un mitote grande pero ¡nada! Nos quedamos vestiditas y alborotadas...

“¿Qué no te parece suficiente que sea un burro?, preguntó Chonita, que tal parece pensó que todas diríamos algo así como: “Ese hombre NO PUEDE SER PRESIDENTE DE MEXICO POR ESE GRAN PECADO!” Gulpppppppppp, pues resulta que ese

no fue nuestro sentir porque una cosa es que no haya sido buen estudiante de chamaco y otra muy distinta que continuara así; pero la verdad, si ha llegado hasta donde está... es por algo, ¿no? Como que burro-burro no es... ¿o sí? Creo que los burros no llegan a ese nivel ¿verdad?

Y meditando sobre esto y siendo honestas, hay que aceptar que no siempre los *nerds* o *estrellitas* escolares han sido, de adultos, hombres destacados, ¿no creen? Yo conozco varios casos, y uno de ellos es uno de mis sobrinos que dio muchísima lata a mi hermano cuando fue adolescente –por borracho, parrandero y jugador como dice la canción- e incluso cuando estaba estudiando su carrera profesional no *agarraba la onda* y resulta que ahora, después de cinco años que egresó de las aulas es un brillante empresario...brillante y “billetudo”... mucho más que sus compañeros que fueron de *dieces*... Es que según dicen por ahí los que saben de psicología y del comportamiento humano, los estudiantes *macheteros* o *dedicados* –como queramos decir- no siempre son los más exitosos profesionistas, así que si quien está leyendo estas líneas tiene algún hijo de esos *tremendillos* no se desespere... ¡se puede componer y darle la sorpresa!

No, definitivo que no es por ahí por donde deben irse quienes no puedan ver ni en pintura al tabasqueño... Mejor que le busquen por otro lado porque lo que nos interesa saber a nosotras las del pueblo es: ¿Ha sido corrupto? ¿ha robado cuando ha estado en puesto público? ¿vive con lujos? ¿cómo ha sido su vida personal y pública? ¿ha andado en escándalos? ¿de qué tipo?

Pues sí, coincidimos todas las comadres, por ahí deben de irse quienes están con el temor de que AMLO llegue a *Los Pinos*... ¡Búsquene, rásquene, encuéntrene y entonces.... informen!

Eso es lo que nos interesa saber... no si tuvo *dieces* en la escuela. ¡Por favor!

Éxito y Felicidad

***Alex García**

En las últimas décadas se ha introducido fuertemente en el estilo de vida moderno un concepto interesante y que es objeto de este artículo: el "éxito". Aunque dicho concepto podemos entender que varía de individuo en individuo, va siempre relacionado con resultados materiales.

El éxito está ligado con la realidad: no promesas, sueños, fantasías, verborrea, entre otros, ya que se trata de un resultado tangible, no de buenas intenciones, y tiene como principal característica que es notorio, es algo que se ve.

Hablar de éxito no es fácil, ya que involucra un estilo de vida. A diferencia del triunfo, que obedece al alcance satisfactorio de alguna meta o deseo, el éxito va acompañado de esfuerzo, dedicación, materialización de deseos, disciplina, entre otros factores que envuelven al individuo exitoso (a) en esta forma de vivir.

Entre las principales características del éxito podemos encontrar:

- *Es una construcción constante.
- *No termina por ser parte del estilo de vida.
- *El triunfo se alcanza, el éxito se conserva.
- *Va lleno de aprendizaje, puesto que hasta cuando hay fracaso sólo se re direcciona el camino al éxito.
- *No se fanfarronea.
- *Va siempre ligado con valores, honestidad, respeto, disciplina.
- *La persistencia es su pilar principal.
- *No necesariamente da la felicidad.

El éxito no siempre va acompañado de la felicidad, ya que esta última obedece más a cuestiones relacionadas al ser, mientras el éxito va un poco más relacionado al tener., mas cuando ambas se mezclan, felicidad y éxito, encontramos la plenitud en nuestras vidas, sintiéndonos completos.

En el éxito trabajamos aspectos relacionados al **tener**, por lo que el esfuerzo está ligado al exterior, esto es, a alcanzar aquello que quizás no tenemos pero que deseamos, que es realista y que nos lleva a pagar un precio para obtenerlo. Por ejemplo: una casa, un auto, reconocimiento social, buena economía... en fin. Mientras que en la felicidad, van todos aquellos aspectos que tienen que ver con el **ser**. Como por



ejemplo: resolver conflictos, aceptación de nuestro pasado, liberación de venenos emocionales como el rencor, inseguridad, indecisión, pereza, etc. Y búsqueda de esas fuentes de felicidad que son subjetivas, por la misma naturaleza diversa de los seres humanos.

Cuando alcanzamos los dos aspectos, éxito y felicidad, logramos esa sensación de bienestar que nos da la armonía. Así pues, tenemos una casa (tener) y un hogar (ser), trabajo (tener) y diversión (ser), buena economía (tener) y alegría para compartirla (ser), en fin, como se dice coloquialmente: "salud, dinero y amor".



* Alejandro García Moreno. Licenciado en Derecho, Master in Rehabilitation Counseling y Master en Ciencias de la Familia. Premio Nacional de la Juventud y de Liderazgo Internacional. Destacado conferencista, motivador, consejero y terapeuta. Consultas: (662) 2855564. www.alexgarcia.com

¿Insatisfacción Corporal = Satisfacción Sexual?

***Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo**

Al levantarnos por las mañanas regularmente acudimos al baño y en algún momento vemos nuestro reflejo en el espejo, si es que tenemos un espejo. Vemos nuestro rostro o el cuerpo completo, y en más de alguna ocasión no nos ha gustado lo que vemos.

Empezamos a resaltar y a criticar todas aquellas zonas que no nos gustan. Seguramente queremos ver reflejado el cuerpo que alguna vez tuvimos. Preferimos mantener el recuerdo de un cuerpo joven, con cara firme y un cutis suave, que no se ha embarazado, que no ha aumentado de peso, que no presenta flacidez, sin estrías, sin signos de desgaste por la relación de pareja y la crianza de los hijos, por los contaminantes, por la mala calidad de alimentos y por la calidad de vida que podamos llevar con el estrés permanente de vivir en una sociedad acelerada o por el estrés que genera el querer pertenecer a un grupo socioeconómico de mayor estatus, o simplemente por el imperdonable paso del tiempo.

Cuando vemos nuestro reflejo en el espejo decimos que ese no es nuestro cuerpo... porque ya no es el mismo.

Sin embargo, tenemos que decirlo: sí es el mismo, con todos los ajustes que este realiza para poder vivir en el mundo y con el estilo de vida que le damos.

¿Esa insatisfacción corporal interfiere en nuestra sexualidad?

Claro que sí interfiere, debido a que inmediatamente tratamos de negar ese cuerpo. Empezamos por dejar de ver nuestro reflejo en el espejo; cubrimos nuestra cara primero con



correctores y sobre estos maquillajes ocultamos el cuerpo con ropa que pueda cubrir y disimular muy bien todas aquellas cosas que consideramos como imperfecciones. Este cuerpo con el cual estamos inconformes nos produce vergüenza, no somos capaces de utilizar alguna prenda sexy o atrevida y mucho menos desnudarnos y disfrutar de nuestro cuerpo y de las sensaciones maravillosas que nos puede provocar en compañía de nuestra pareja.

Somos incapaces de presentarnos desnudos ante él o ella con la luz encendida. La mente se llena de pensamientos negativos, los cuales nos impiden disfrutar de un encuentro sexual con la persona que amamos. Termina en discusión debido a que la pareja considera atractivo ese cuerpo y así lo disfruta. Sin embargo la persona inconforme no le cree y piensa que sólo lo dice para quedar bien. Lo cual es falso la mayoría de las ocasiones. Con todo este pensamiento, es imposible que una persona pueda empezar a sentir algún tipo de deseo o satisfacción sexual.

Así, lo único que podemos hacer es invitar a la reconciliación con nuestro cuerpo, ya que es el único que tenemos, y es en este donde vivimos la verdadera sexualidad.



*** Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo.** Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la República Mexicana. Correo: leopoldorodriguezcc@hotmail.com. Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65

Convivencia de la Fa

De amena convivencia disfrutaron articulistas e integrantes del consejo editorial de *Mujer y Poder*, durante el desayuno organizado en su honor a inicios de año en el salón Continental del Hotel Gándara.

La directora Natalia Vidales, durante su participación, les dirigió unas palabras de agradecimiento por el compromiso y dedicación mostrados por ellos, así como por el envío puntual de sus colaboraciones para las secciones a su cargo.

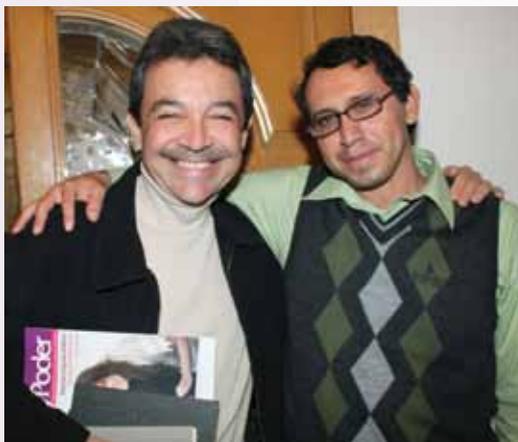
Se aprovechó el evento para anunciar la integración de Silvia Duarte de Acedo Samaniego al consejo editorial -para que con su experiencia en el periodismo contribuya al mejoramiento del contenido de la revista- y de la misma manera se presentó a la familia de *Mujer y Poder* a los nuevos articulistas: Aurora Retes, Tomás Pérez Reyes, Jorge Sáenz Félix y Domingo Valdés, con



Ma. Elena Carrera, Nancy de Salcido, Alex Garcia, Natalia Vidales, Amelia Iruretagoyena, Olga Armida Grijalva Leticia Madrigal, Francisco Casanova y Gabriela González.



Marcela Fernández de Gándara ha estado siempre cerca de *Mujer y Poder*, es integrante del Consejo Editorial.



El autor de la columna *Arte y Cultura*, Rito Emilio Salazar, acompañado de Manuel Parra Aguilar, nuevo co editor de *Mujer y Poder*.



Gabriela González y Nancy Burruel de Salcido, autoras de *Equidad y Género* y *Ciudadanía y Gobierno*, respectivamente.



Rito Emilio Salazar, Eva Saavedra, Domingo Valdez, Jossie Robles, Daniel Rivera, Natalia Vidales, Jorge Pesqueira, Marcela de Gándara, Rebeca de Sánchez, Gisel Sotelo, Gisela Arriaga, Tomás Pérez Reyes, Bertha Covarrubias, Omar Sánchez, Aurora Retes, Lupita Valencia, Luis Enrique Encinas, Jorge Sáenz, Myra de Fernández, Araceli González de Enríquez Burgos.

milia *Mujer y Poder*

las secciones *Empresa y Negocio*, *La Mujer en la Historia*, *Ágora: Debate y Reflexión* y *Voz Ciudadana*, respectivamente, quienes iniciaron sus colaboraciones a finales del año pasado. Igualmente se presentó al nuevo co editor de la revista, Manuel Parra Aguilar, joven egresado de *Letras de la Universidad de Sonora* y se informó de la contratación de una nueva diseñadora, Sofía Matiella García. Todo ello buscando el mejoramiento de la empresa y del contenido y diseño editorial.

Por su parte, los asistentes externaron su satisfacción de contribuir, con sus opiniones escritas, al fortalecimiento de la democracia y a una mejor sociedad, coincidiendo todos en continuar con la línea de pluralidad que ha tenido la revista desde sus inicios.

Las gráficas muestran varios aspectos del evento, en el que prevaleció la armonía y el positivismo.



Homar Sánchez, asesor tecnológico de *Mujer y Poder*, disfrutó el evento acompañado de Rebeca de Sánchez y Tomás Pérez Reyes, articulistas de *Empoderamiento Ciudadano* y *La Mujer en la Historia*.



Araceli González de Enríquez Burgos y Gisel Sotelo, autoras de *La Mujer en el Mundo de los Hombres* y *Psicoenergía*.



Integrantes del Consejo Editorial: Luis Enrique Encinas, Jorge Sáenz, Myra M. de Fernández, Jorge Pesqueira y Marcela F. de Gándara, junto a la directora.



Jossie Robles, Aurora Retes y Lupita Valencia, comentando la revista del mes que fue obsequiada en el evento.



El evento estuvo presidido por la directora de *Mujer y Poder* y por integrantes del Consejo Editorial, quienes aplaudieron la labor de los articulistas

Nuevo Presidente en la SSH

La Sociedad Sonorense de Historia cuenta con nuevo presidente del Consejo Directivo al tomar posesión el mes pasado uno de sus distinguidos miembros: el Dr. Joaquín Robles Linares Negrete, quien fue electo por mayoría de votos durante Asamblea Ordinaria que tuvo lugar en el auditorio de la institución.

El escritor e historiador Ignacio Lagarda Lagarda presidió la asamblea donde el punto principal fue la elección del presidente para el bienio 2012-2014. Había dos candidatos: el doctor Robles Linares y el Lic. Víctor Alcaraz Ortega. Ambos respetados y con simpatías entre los miembros de ese centro de cultura, pero la mayoría se inclinó por la elección de Robles Linares por lo que éste tomó posesión ahí mismo de su nuevo cargo.

Académicos de *El Colegio de Sonora*, maestros de la licenciatura en Historia de la *Universidad de Sonora*, investigadores, expresidentes de la *Sociedad Sonorense de Historia*, así como escritores independientes y miembros activos de la sociedad civil estuvieron presentes para apoyar a quien consideraron la mejor opción.



Nueva Mesa Directiva:

Presidente: Dr. Joaquín Robles Linares Negrete

Vicepresidente: Melchor García Lohr

Tesorero: Lic. Rangel Palafox

Secretaria: Ma. Isabel Moreno Castro

Vocales: Armando Armenta Montaño,

Benjamin Gaxiola, Francisco Javier Espinoza.



Dr. Joaquín Robles Linares.

Grace
SPA

Siempre a la vanguardia

¡Inicia el año con una nueva imagen!

¡Y todos los servicios de un Spa de primeral!

Servicio de:

- Cambio de imagen integral
- Masajes reductivos
- Modeladores de siluetas
- Tratamientos faciales
- Aparatología de vanguardia
- Corte

Ven a nuestro Spa y te sugeriremos cambios que te asombrarán.



*Graciela Islas, propietaria, con el grupo de expertos en masaje y cosmetología.

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No. 25 Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

El Cuerpo Habla



***Gisel Sotelo**

Nuestro cuerpo es realmente maravilloso. Una máquina perfecta y complicada que sin cesar nos sirve, nutre, alimenta, sana, lleva y trae, entre otras funciones. Por eso es importante escuchar a nuestro cuerpo, que frecuentemente nos envía significativos mensajes para nuestro beneficio. Si sólo escucháramos un poco, si sólo pusiéramos un poquito de atención, nos daríamos cuenta que cuerpo, mente y emociones funcionan como un todo integrado al servicio de nuestra evolución y desarrollo.

Como ejemplo, pensemos en la típica persona que dice que no toma café, pues le cae mal, y cuando le sirven sin preguntarle acepta por cortesía y toma un sorbo, por lo que le da un fuerte dolor de cabeza. Mensajes claros del cuerpo acerca de lo que le conviene o no hacer por su propia salud. El cuerpo y la mente son infinitamente sabios y conocen exactamente lo que necesitamos y en qué cantidad, por lo que sería de gran beneficio aprender a comunicarnos de manera clara y armoniosa con ellos. Un ejemplo de esto es una persona que nos contaba que tenía dolor de cabeza que ni con medicamento se le quitaba, y haciendo uno de los ejercicios que le recomendamos, meditando le preguntaba a su cuerpo ¿qué necesitas?, ¿qué quieres decirme? Inmediatamente se le vino a la cabeza una imagen de una gran limonada, por lo que fue a preparársela y no pasaron 15 minutos cuando el dolor había desaparecido.

Obviamente, no esperemos que nuestro cuerpo nos invite un café y nos diga: “A ver Claudia, hoy necesitas comer hierro porque andas con las defensas muy bajas”. El idioma del cuerpo son

las imágenes, los olores, las sensaciones y las formas. Todos tenemos monólogos internos, nos damos indicaciones, nos hablamos y regañamos. El cuerpo responde inmediatamente a este diálogo, aunque no nos demos cuenta. Responde liberando sustancias, acelerando el corazón, inhibiendo funciones o con dolores y molestias.

Uno de los ejercicios que recomendamos es hablarle a nuestro cuerpo, tratarlo con amabilidad y respeto y preguntarle qué quiere y necesita. Podemos hacerlo mentalmente o en voz alta. La primera vez puede pareceros extraño, pero decidámonos a hacerlo. Sólo es cuestión de tener paciencia y escuchar, damos cuenta de señales o indicios que pueden indicar las respuestas. Por ejemplo, si después de dos horas de escribir en la computadora nos arden los ojos o nos duele la muñeca, es obvio que necesitamos un descanso, la señal se indica por medio del dolor. Otras señales que puede darnos nuestro cuerpo son con ideas, imágenes, hormigueo, picor, calambres, molestias, ardor o entumecimiento. En ese momento es hora de detenernos y preguntarnos, meditar y escuchar para saber qué necesitamos.

Antes de dormir, por la noche, podemos hacer una meditación donde sugerimos decir algo parecido a lo siguiente:

“(Nuestro nombre) te amo... aprecio todo lo que haces por mí y que a veces no me doy cuenta. Me mantienes seguro y funcionas de maneras que nunca podré comprender. Tú haces todo por mí y te lo agradezco. Gracias, muchas gracias. Sé que no eres perfecto, pero te acepto y quisiera que trabajáramos juntos por nuestro bienestar. Sé que a veces abuso de ti, y por eso te pido perdón, te pido que me avises si me sobrepaso. Yo estaré seguro de poner atención a tus señales, dime si necesitas ayuda o si necesitas algo para funcionar mejor. Siento mucho que no siempre te escucho, siento mucho que tengas que trabajar tan duro para tener mi atención. Perdón por no darte lo que necesitas, quiero aprender a escucharte. Gracias, muchas gracias.”

A veces sabemos perfectamente qué necesita nuestro cuerpo, y elegimos no escuchar; elegimos pasar por alto las señales. No olvidemos que cuando el cuerpo nos habla y no le hacemos caso, a la próxima... ¡nos va a gritar! Nos grita con cáncer, con artritis, con órganos que no funcionan, con enfermedades crónicas. Todo eso no es más que una llamada de atención, un indicio de que tenemos algo que trabajar, algo que no hemos querido atender. Imaginemos nuestro cuerpo como a un pequeño al que no atienden, lo que hacen los niños cuando no son escuchados o atendidos es gritar, hacer travesuras, llorar, molestar. Igual nos habla nuestro cuerpo.

¡Intentemos el ejercicio! ¡Les deseamos éxito!



* **Gisel Sotelo Cano**. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

Amistades que Perduran



En nuestra adolescencia es cuando más empezamos a hacer amistades y mientras muchos de ellas perduran otras sencillamente se debilitan.

***Eva Saavedra**

A propósito de este mes, hay una película que nos llama la atención: *Cuenta conmigo*, donde cuatro jóvenes emprenden una aventura y al estar retirados de su pueblo cae la noche y cada uno cuenta sus situaciones familiares y se prometen fidelidad y una larga amistad.

Un proverbio hebreo dice: “En todo tiempo ama el amigo/a y es como un hermano en tiempo de angustia” Esto significa que sin importar las circunstancias, sin esperar nada a cambio, estaremos junto al amigo o la amiga acompañándole desinteresadamente con una actitud de servicio y afecto.

Es frecuente que llamemos amigo a casi cualquier persona

que conocemos; sin embargo, amigo o amiga es aquella persona con la que hemos desarrollado un vínculo de cercanía, confianza y aprecio. No hay límites cuando queremos hacer amigos. Gustos, pasatiempos, opiniones, ideas políticas, deporte, trabajo, profesión, son algunos de los puntos en común que pueden propiciar una amistad. Interactuemos con el mayor número de personas y propiciemos espacios para conocerles: su historia, ocupaciones, el concepto que manejan de la vida, sus prioridades, convicciones y proyecto de vida.

Erasmus de Rotterdam, humanista neerlandés del siglo XVI decía que “la verdadera amistad llega cuando el silencio entre dos parece ameno”.

Una buena amistad no surge espontáneamente, hay que invertir tiempo, afecto, dedicación y esfuerzo. Los amigos se hacen, no nacen.

Tener amigos y amigas es un arte que hay que cultivar

Tener amigos tiene su recompensa: Si uno cae, el otro le puede levantar; si uno llora, el otro le puede consolar; si uno se equivoca, el otro le puede corregir; si uno se molesta en extremo, el otro le puede tranquilizar; si uno va por el camino equivocado, el otro le puede advertir.

Es triste cuando brindamos amistad a personas que no la valoran o por alguna u otra razón no pueden dar amor primeramente porque no se aman ellos mismos. Si algo debemos entender es que nadie es perfecto y no podemos encontrar a una persona que nos agrada absolutamente todo de ella; todos cometemos errores, y como a veces nos hacen sentir mal, debemos tener presente que nosotros muchas veces cometemos el error de hacer sentir mal a las personas; sin intención pero lo hacemos.

CONFERENCIA

Imagen de la Mujer en Tiempos Modernos



Muy cálida exposición de Gisela Arriaga Tapia.

No solo herramientas para mejorar la imagen física sino también la actitud y la esencia del ser para transmitir un buen mensaje verbal y no verbal proporcionó la consultora en imagen pública, Gisela Arriaga Tapia, durante la conferencia *Imagen de la Mujer en Tiempos Modernos* que organizó la *Escuela de Formación para Padres del Instituto*



Promotoras y organizadoras del evento: Claudia Félix, Directora de la Prepa Tec, Arq. Alejandra Moreno, Directora de la Escuela de Formación para Padres, Lic. Irma Brito, Directora del Depto. de Humanidades.

Tecnológico de Monterrey el mes pasado para dar información sobre el *Primer Certificado de Emprendimiento* organizado por la institución.

A su máxima capacidad estuvo el área de conferencias de *Sabor Arte* para escuchar a la destacada conferencista, quien se apoyó en imágenes para ilustrar el tema y, en una parte de su exposición, motivó a las presentes a interactuar junto con ella para lograr un mayor impacto y resultados. Logró un ambiente de confianza entre las invitadas, quienes salieron del lugar motivadas por las palabras de la Lic. Arriaga Tapia, a quien premiaron con un fuerte aplauso.

Albergue Para Adultos Mayores



Doña Alicia Muñoz González, una de las fundadoras del albergue.

*Mujer y Poder

Son muchos de nuestros adultos mayores que no tienen quién los cuide, quién los atienda como debe ser. Pretextos... los hay: el ritmo de vida que llevamos, nuestro trabajo, falta de tiempo, entre otros. Sin embargo existen asociaciones civiles que con la finalidad de mejorar las condiciones de vida de la población de la tercera edad que se encuentre

en situaciones desfavorables, vulnerabilidad o pobreza extrema, hacen una labor digna de mencionarse, como es el caso del albergue para adultos mayores *Sarita Castro, I. A. P.*, el cual se encuentra en Navojoa. Sonora.

Fue en el año 2006 que dos mujeres altruistas iniciaron esta obra: Alicia Muñoz González y Ma. Antonieta Rosina Gutiérrez, quienes decidieron abrir un albergue para brindar servicios integrales al adulto mayor a través de espacios de alojamiento permanente y temporal, alimentación, vestuario, asistencia médica, entretenimiento y capacitación, con el propósito de fomentar una convivencia armónica contribuyendo de esta forma al mejoramiento de su calidad de vida.



El albergue *Sarita Castro, I.A.P.* tiene como misión formar una familia con sus integrantes, ofreciéndoles lo necesario para una subsistencia digna en un ambiente armónico.

Para atender las necesidades de personas en extrema pobreza o aquellos que sufren de violencia intrafamiliar, es que esta institución atiende los casos de primera mano: aquellos que reporta la sociedad o los que se encuentran vagando en la calle son los más atendidos en este cálido lugar que cuenta con espacio para atender a 18 personas y que es dirigido por Yadhira Pérez.

Aunque no es una enorme institución, lo que busca el patronato y el voluntariado que preside Patricia Piña, es ofrecer calidad de vida para los residentes, calidad en el cuidado y atención de los adultos mayores. Desde el momento que ingresan al albergue, a todos los abuelos se les realiza un examen médico para saber la situación de salud y además se les brinda apoyo para poder inscribirse en el *Seguro Popular* y asegurarles de este modo la atención médica que requieren.



Muy bien cuidado y limpio se mantiene el inmueble.



El jardín interior permite la toma del sol y el disfrute del aire libre.

En el lugar se les proporcionan aparatos auditivos, suplementos alimenticios, alimentación, material de curación, construcción y material de construcción, equipamiento y reparaciones, viáticos para viajes sólo para atención médica del beneficiario directo, estudios de laboratorio, estudios médicos, material ortopédico y quirúrgico, prótesis, en fin, una amplia gama de servicios, todo gracias al apoyo que el mismo albergue recibe de parte de la sociedad civil.

Esta es una prueba más de la calidad humana de mujeres sonorenses que habiendo terminado ya con la educación de su familia destinan parte de su tiempo a ayudar a quienes se encuentran en situación de desamparo, en este caso... los adultos mayores. Y es también un ejemplo de la generosidad del ser humano que da una aportación económica para el correcto funcionamiento de instituciones de asistencia social privada como el albergue *Sarita Castro*.



El Amor Como Tradición

***Melissa Rivas**

La comida es un símbolo de unión si lo visualizamos como un acto en el que nos ocupamos de consentir a los que reciben nuestros platillos. Son nuestros hijos, nuestro esposo, nuestra familia la que en mayor medida recibe lo que cocinamos. Viene el día del amor y la amistad y en muchas ocasiones se nos ha argumentado que es otro de los muchos días festivos inventados por las compañías para generar más consumismo desenfrenado, seguramente serán las compañías de tarjetas y las de chocolates. Pese a esto, el día del amor y la amistad, sepamos o no su origen, es un buen pretexto para desempolvar los libros de recetas y ofrecer a quienes amamos nuestro cariño y el gusto de recibir una muestra de afecto de nuestra parte.

Ideas hay muchas, y recetas más, pero ¿por qué no transgredir un poco el espíritu de la fiesta y romper paradigmas, prohibirnos utilizar el rojo, los muy trillados corazones y guardarnos la idea de que el *red velvet cake* es el pastel por excelencia en *San Valentín*? Redimensionemos la idea del corazón y busquemos una figura más significativa, como por ejemplo para nuestra familia, un pastel en forma de casa o una casa de jengibre como en navidad, haciendo del concepto de hogar algo delicioso. Para quienes se encuentran comprometidas, ¿por qué no ofrecer unas galletas de miel en forma de luna, para hacer una pequeña broma comestible del futuro viaje que les espera después de la boda? La idea en sí es imponer nuestro estilo en cada cosa que hacemos, en este caso en la comida.

De igual manera a todos nos ha pasado por la cabeza la clásica cena romántica con velas vino e ingredientes que todo el mundo reconoce afrodisiacos, como los camarones o el chocolate. La cena del catorce de febrero podría ser más explosiva; juntar amigos y no únicamente compartirla con nuestra pareja sino hacer un gran convivio donde se conmemore un año más de estar rodeado de buenas amistades y por supuesto buena comida sobre la mesa, hacer esto a la manera de una fiesta de cumpleaños donde el celebrado sea la amistad y la fraternidad que nos une a las personas que nos rodean, con un gran pastel de *hot cakes*, o de *waffles*, con bolsas de dulces, una piñata, ideas que fuera de contexto resultan un tanto absurdas, pero igualmente graciosas para los que en la vida adulta nos visualizamos muy alejados de una fiesta como las que disfrutábamos de niños.

Así este día del amor y la amistad, lejos de caer en el pesimismo y la idea de que nuestras mentes están enajenadas por las masas y el consumo, pongamos una vez más en práctica la imaginación y el gusto por experimentar que todo cocinero y amante de la gastronomía necesita y debe tener, y hagamos del catorce de febrero una celebración que no sea comercial, sino una tradición más de las tantas que caracterizan y enriquecen a las familias mexicanas.



* **Melissa Rivas**. Licenciada en Artes Plásticas por la Universidad de Sonora. Tiene estudios en Literaturas Hispánicas. Es amante de la cocina y la repostería. Se desempeña como asesora de imagen y display. Correo: yume_ragusnoom@hotmail.com

TARJETERO DE

Rafael Antonio

Salario mísero

La Ley del Trabajo define al salario mínimo como la cantidad menor que satisfaga las necesidades más elementales de una familia... lo cual nunca ha sido cierto. En la realidad solo es un referente económico para fijar cuotas, tarifas, multas y demás.

Sin que aquel texto se haya aplicado jamás, hoy el gobierno quiere una nueva ley laboral. ¡Que a gusto! ¿no?

Ristras de ajo

Un informe de la Border Patrol señala que entre las pertenencias de los migrantes capturados, comúnmente se encuentra ajo, y que al preguntarle la razón los detenidos dicen que el aroma del ajo aleja a las serpientes mientras cruzan el desierto. Les mienten: es para alejar a los agentes. La verdad viene de una superstición náhuatl que aún perdura en México: el ajo aleja al diablo.

Televisa me dá risa

El programa *Tercer Grado* de Televisa tiene solo seis periodistas: La Maerker, El Teacher, Ciro, Loret de Mola, Adela Micha y el conductor Leopoldo Ramos. Pero siendo tan pocos y colegas no se ponen de acuerdo en nada.

Ahh, pero eso sí: Critican a los diputados y senadores que son 600 y de diversas ideologías e intereses ¡porque no se ponen de acuerdo!.

Peña Nieto: macho mexicano

Según la psicología, ir de mujer en mujer es "tapadera" de conflictos sexuales, contra la vieja idea de que tener muchas "viejas" es muestra de hombría. En reciente entrevista con Katia D'artigues, Peña Nieto confesó que tuvo un par de amoríos, con hijos de por medio, estando casado con su primera esposa. Tal vez supone que siendo tan "macho" muchos hombres y mujeres lo admirarán, pero me temo que para otros se confirma la sospecha de que no es un hombre de a de veras

¿Tu también Marcelo?

Por su parte Marcelo Ebrard lleva ya tres matrimonios en apenas 10 años. Ha aprovechado al máximo los divorcios "express" defeños e igual se confirma así sus guardaditos en el clóset. Menos mal que no llegó a la candidatura del PRD a la Presidencia de la República. ¡Uff que alivio!

El colmo de la clase política

Todos las fracciones partidistas del Congreso Local aprobaron las prohibiciones de hacer campañas antes de tiempo...pero ahora resulta que todos los precandidatos de todos los partidos políticos burlan esa ley con mil mañas. ¿Entonces para qué demonios la aprobaron?. Respuesta: para darnos a los ciudadanos *atole* con el dedo. Pero en las urnas lo pagarán...!malditos!

Calderón y su Estela de luz

Tarde, pero siempre se salió con la suya el Presidente Calderón inaugurando y defendiendo el costo de su monumentote de luz -allá en el deéfe mano-, en un desperdicio de energía eléctrica. Pero eso sí, la CFE nos conmina a ahorrar la luz. En represalia y por su apariencia, la estela es apodada "La Suavicrema" mientras Calderón sigue siendo "El Chocorroll".

Padrés se quedará solo

Hoy los "astros" están alineados acá en Sonora con el PAN en la Presidencia de la República, la gubernatura del Estado y la alcaldía de la capital Hermosillo. Pero Padrés continuará luego de la sucesión presidencial y la municipal y mucho indica que el PRI ganará ambas dos. Y, peor aún: Que el tricolor repetirá en la mayoría del Congreso Local. Es tan corto el amor; y tan largo el olvido.

El ITIES y Marisol atentan CONTRA

Sacrilegos, el ITIES y Marisol Sánchez Valderrama han atentado en varias ocasiones contra la transparencia, al presentar la charla "De cuando lastimaron mi corazón pero conocí la transparencia". Y qué bueno que así sea, si de esa forma se logra que más jóvenes se interesen en su derecho de acceder a la información pública.

Contra lo postulado por muchos conocedores y estudiosos, en el sentido de que este tema jamás debe ser abordado como una moda, mucho menos promoverlo como tal, precisamente eso es lo que hace la conocida creativa y conductora de televisión, invitada producir junto al Instituto de Transparencia Informativa del Estado de Sonora la referida conferencia, misma que ya se ha presentado en la Universidad de Sonora en Navojoa y Hermosillo, y una vez más en la Universidad Kino.

Con su estilo muy propio, Marisol relata cómo es que siendo novia de un tipo parecido a Shrek, descubre que este no le es fiel y, lastimado su corazón, opta mejor por terminar un trabajo escolar en vez de refugiarse a rumiar su depresión en litros y litros de nieve.

Así —cuenta— conoció sobre su derecho de saber lo que se hace y cómo con el dinero público, entre otros beneficios que también para los estudiantes tienen la transparencia, el derecho de acceso y la rendición de cuentas, mismos que explica mediante dinámicas con los asistentes.

Marisol remata invitando a los jóvenes a poner de moda la transparencia y aprovecharla, lo cual en su momento fue motivo de discusión y análisis



En una de las presentaciones de la charla para jóvenes: El vocal del ITIES Francisco Cuevas; el vocal presidente, Ricardo Hurtado; el coordinador de Difusión del ITIES, Edgardo Carrillo; y el vocal Conrado Samaniego.



la transparencia



al interior del ITIES, por aquello de que no debe ser una moda.

Pero ¿qué de malo tiene que lo sea? A los jóvenes les gusta lo de moda, y son ellos, las nuevas generaciones, quienes mejor habrán de aprovechar los beneficios de la transparencia; y qué mejor que vayan adentrándose en el asunto de una manera amena y hasta divertida.

Además, no puede dejarse de lado el hecho de que con la juventud hay que trabajar mayormente todo lo que implique reducir los niveles de corrupción, pues según el índice que al respecto realiza Transparencia Mexicana, resulta que son ellos —los jóvenes— los más propensos a la corrupción, en particular “los jefes de hogar jóvenes y los jefes de hogar con escolaridad universitaria”, por arriba incluso de las personas de más de 50 años.

Esto será tal vez porque unos ya tienen formada su vida y patrimonio, en tanto los de menor edad están en ese quehacer; o tal vez, simplemente, porque los mayores ya no están trabajando en posiciones susceptibles de ser corrompidas.

Mas será por lo que sea, el caso es que con los jóvenes debe enfatizarse en lo de transparencia, sin importar si se hace mediante un intento de moda que —como toda moda— habrá de ser ciertamente pasajera, pero igualmente cíclica, y cuando se vaya ya volverá; en tanto, algo quedará.

Dicho de otra forma: quizá esto es mejor que nada. Total, si el con-

cepto de transparencia ya ha sido manoseado hasta el cansancio por cuanto político y candidato necesita un poco de legitimación y credibilidad, ¿por qué no habríamos intentar ponerlo de moda?, si está visto que la gente, y sobre todo la gente joven, sucumbe ante los encantos de la moda, como bien lo comprobó la empresa Vitro, cuando lanzó su estrategia publicitaria “Movimiento de la Transparencia”, dirigida a las personas de entre 18 y 34 años de edad (los mayores decisores de compra), para posicionar el vidrio como el mejor material de envase para alimentos, bebidas y otros.

Aquella de Vitro fue una de las llamadas campañas 360 grados, en alusión a que se transmite el mensaje por la mayor cantidad posible de medios (cubren con radio, televisión, prensa, etc.); para nosotros en el ITIES la estrategia de 360 grados significa más bien la posibilidad de darle una vuelta completa, un vuelco no siempre ajeno de estrépito, al mensaje que debemos transmitir y a la forma cómo lo hacemos.

En ese tono se ha trabajado con la página web del Instituto, con sus spots de radio, sus espacios en redes sociales, en sus diseños impresos, y por supuesto en sus presentaciones.

Y si bien es verdad que sólo con esto no se logrará imponer la moda de la transparencia, también cierto es que probablemente haya cada vez menos aburridos con la arcaica formalidad que algunos puristas insisten en endilgar a estos asuntos. (ECL)



RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

**Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227**

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

!NUEVA UBICACIÓN!

Dr. Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266

Fioré
Flores y Eventos

Fiore, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Ríos Silva

*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dforee@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad



Dr. José Humberto Campillo Ortiz
Cirujano Plástico Recertificado

Num. 335 25 años de experiencia

D.G.P.717-701/Ced. Esp.3212636/S.S.A.91884



**Cirugía Plástica
y Reconstructiva**
Dr. José Humberto Campillo Ortiz



ANTES

Cirugía Plástica Facial:

- *Nariz
- *Orejas
- *Mentón
- *Párpados
- *Lifting facial
- *Bótox
- *Rellenos

Cirugía Plástica Corporal:

- *Busto
- *Implantes
- *Lifting
- *Lipoescultura
- *Lipectomía



DESPUÉS

Clinica del Noroeste Juárez y LD Colosio, Hermosillo, Sonora
Tel. 212-1890 Ext. 149 y 212-5390 www.drcampilloortiz.com



Especial para:

- Ejecutivos viajeros
- Hombres de negocios
- Visitantes de placer

Lugar ideal para:

- Encuentros de amigos
- Juntas de negocios
- Eventos sociales



Directo
**Plaza de
Cortes**

**Hotel
Gándara**

HERMOSILLO

El símbolo de la
Hospitalidad sonorenses

Es uno de los más prestigiosos hoteles de Hermosillo, producto de la
reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.

- 149 habitaciones • Internet inalámbrico • Alberca • Amplios jardines
- Agencia de Viajes • Servicios secretariales • Fax • Telefonía digital de larga distancia

www.hotelesgandara.com.mx Email: gandarahermosillo@gmail.com, gandaraguaymas@gmail.com

Lada Nacional sin costo: 01800-623 4400, Lada Internacional sin costo: 1 800-782 7608, Directo y Fax: 109-1204



El AMOR se cocina en casa

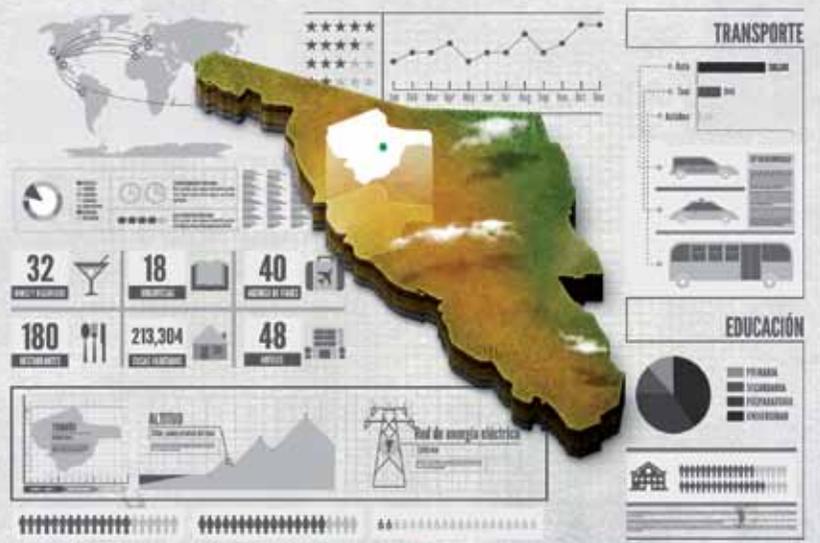
SUPER DEL NORTE
Te alcanza porque te alcanza

Ahora te ALCANZA MÁS

Hoy Hermosillo es más.

Hoy Hermosillo es una ciudad de más de 800 mil habitantes viviendo en más de 100 km² de construcción.

Tantas personas en tantos lugares de esta ciudad nos regalan un sinfín de historias, ideas, enojos, triunfos y entretenimiento.



XPRESO El presente de Hermosillo.

Y tú ¿ya cumpliste?

¡Es muy fácil pagar el predial!

Tu estado de cuenta **YA INCLUYE** los descuentos por pronto pago

Somos parte del CRECIMIENTO

ESTADO DE CUENTA DEL IMPUESTO PREDIAL 2012

www.hermosillo.gob.mx TESORERÍA MUNICIPAL

DESCRIPCION DEL IMPUESTO PREDIAL					
Año	Tr.	Impuesto	Descuento	Abono	Total
2012	1	831.04	0.00	0.00	831.04
2012	2	831.04	0.00	0.00	831.04
2012	3	831.04	0.00	0.00	831.04
2012	4	831.04	0.00	0.00	831.04
Total		3,324.16	0.00	0.00	3,324.16

DATOS DEL VEHICULO			
TERMINO	Valor	Tasa %	Valor Interés
CONSTRUCCION	900.00	1.400.00	1,260.00
TASA REDUCCION	800.00	1.800.00	1,440.00
TOTAL			2,700.00

A PAGAR		Importe	Etiquetas
APORTACIONES			30
IMPUESTO	3,324.16	3,324.16	
DESCUENTO	-3,324.16		
TOTAL	0.00		

Cantidad total a pagar al año SIN DESCUENTO (3,324.16)

Cantidad a pagar con descuento en Internet, bancos y autoservicios (2,895.33)

Cantidad a pagar con descuento en módulos (2,895.33)

Con el descuento aplicado a través de: Internet, Bancos y tiendas de autoservicio OXXO y Súper del Norte (2,895.33)

Si aún no has recibido tu estado de cuenta, puedes obtenerlo con tu clave catastral en www.hermosillo.gob.mx, opción predial urbano o bien, acude a los módulos de Tesorería de Veracruz o CUM en donde nuestro personal te ayudará a obtenerlo.

RECUERDA: Estos descuentos aplican si estás al corriente en tus contribuciones

Ahora es más fácil, paga en:

